



子どもも
大人も



プールの力で

疲労力を

高めよ〜!

たくさん
泳いだら



JSSマスコットキャラクター
ペン太くん

実はすごい!
「水の4大特性」

◎浮力

水中では浮力が働き、骨格や関節
などへの負担が軽減され成長期
のお子さんや高齢者も安心して運動
できます。
リラクゼーション効果が大!

◎抵抗

水の密度は空気の800倍、そのため
水中では抵抗が増大するとともに
動かし方向全てに抵抗が掛かります。
動かし速さで強度も自由自在!
体幹もインナーマッスルも刺激!

◎水圧

全身の血管を適度に圧迫して静脈の
ポンプ作用により、血液循環を促しま
す。呼吸器・循環機能向上にも効果が
期待できます。
マッサージ効果で疲労回復も!

◎水温

30~31℃のプール内で人体は熱を
発生する事でエネルギーを消費させ
ます。これにより体温調節機能が改善
され風邪をひきにくい体質になります。
自律神経のバランス調整力も向上!

無理なく
健康に!

一人一人に
合わせた指導

前より
カラダが丈夫に
なった!

コーチと一緒に
頑張ってるよ。

親子いっしょで
安心♪

今なら

0円

入会金

男子

(100~140cm)
通常価格8,360円(税込)→

50%OFF 4,180円
(税込)

女子

(100~140cm)
通常価格9,680円(税込)→

50%OFF 4,840円
(税込)

このキャンペーン適用の場合は「JSS情報メールサービス」のご登録、
「安心メールサービス」・「WELBOX」を2ヶ月間登録して頂き、4ヶ月以上の在籍が条件となります。

2021年9月27日(月)~11月6日(土)