

## JSS大州スイミングスクール 週間スケジュール

	月	水	木	金	土	
9:45						
10:00		9:45~10:30 提携幼稚園 水泳指導		9:45~10:30 提携幼稚園 水泳指導	9:45~11:00 ジュニア (3才~) ☆JSS部	
15	10:00~10:45 水中エアロ		10:00~10:45 水中エアロ			
30		10:00~10:45 提携保育園 水泳指導		10:30~11:15 提携幼稚園 水泳指導		
45		10:30~11:15 提携保育園 水泳指導		10:30~11:15 提携幼稚園 水泳指導		
11:00	10:45~12:00 ベビー (0.5才~3才)	10:45~11:30 提携幼稚園 水泳指導	10:45~12:00 ベビー (0.5才~3才)	10:45~11:30 提携幼稚園 水泳指導		
15					11:15~12:30 ジュニア (3才~) ☆JSS部	
30		11:30~12:30 成人水泳		11:30~12:30 成人水泳		
45						
12:00						
15						
30	13:00~14:00 成人水泳					
45						
13:00						
15						
30						
45					14:00~15:15 ジュニア (3才~) ☆JSS部	
14:00						
15						
30						
45						
15:00	14:45~15:45 キンダー (1.5才~3才)	14:45~15:45 健康教室 (55歳以上)	14:45~15:45 キンダー (1.5才~3才)	14:45~15:45 健康教室 (55歳以上)	14:45~15:45 キンダー (1.5才~3才)	14:45~15:45 健康教室 (55歳以上)
15						
30						
45						15:00~16:15 ジュニア (3才~) ☆JSS部
16:00	15:45~17:00 バンビーニ (3才~)	15:45~17:00 バンビーニ (3才~)	15:45~17:00 バンビーニ (3才~)	15:45~17:00 バンビーニ (3才~)		
15						
30						
45						
17:00	16:45~18:00 ジュニア (5才~) ☆スーパーキッズ	16:45~18:00 ジュニア (5才~)	16:45~18:00 ジュニア (5才~) ☆スーパーキッズ	16:45~18:00 ジュニア (5才~)		
15						
30						
45						
18:00	17:45~19:00 ジュニア (G2以上) ☆JSS部	17:45~19:30 育成AB	17:45~19:00 ジュニア (G2以上) ☆JSS部	17:45~19:00 育成AB	17:45~19:30 育成AB	17:45~19:00 ジュニア (小学生) ☆JSS部
15						
30						
45						
19:00	19:00~21:15 選手クラス	19:00~21:15 選手クラス	19:00~21:15 選手クラス	19:00~21:15 選手クラス	19:00~20:00 育成A	
15						
30						
45						
20:00						
15						
30						
45						
21:00						
15						
30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		