

バンビーニジュニア 3回体験短期教室

バンビーニ 小さいお子様対象のクラスです。年齢にあった指導内容と授業時間。無理なく水泳を初められるクラスです。
ジュニア 小学生1年生からのクラスです。「できた!」の喜びをJSS大州と一緒に増やして行きましょう!

対象:3歳~小学生 期間中3日選択(火曜日・土曜日除く) (3日選択・進級テストなし、ただし授業中に見極めあり)

クラス	期間	時間	定員	参加費(税込)
HK03	3/1(金)~3/21(木)	バンビーニ/ 15:45~16:45	バンビーニ/ 3歳以上 ジュニア/ 小学生~	バンビーニ/ 3,960円
HK04	4/3(水)~4/19(金)	16:45~18:00	各クラス5名	ジュニア/ 4,400円

休館日:毎週火曜日・日曜日・3/29(金)・3/30(土)

諸注意:火曜日・土曜日は受講不可。

お支払い後の曜日変更手数料110円(税込)、お支払い後のキャンセル料1,650円(税込)。



ベビー 3回体験短期教室

赤ちゃん対象のクラスです。お子さまにとっては抵抗力がつき、プールに入る事でリラックス効果が期待されます。親子でスイミングライフをスタートしませんか?

対象:生後0.5歳以上~3歳(首が座っているお子さまと保護者1名)

期間中に都合の良い日(月・木曜日)を3日選択してください。

クラス	期間	時間	定員	参加費(税込)
BK03	3/4(月)~3/28(木)	月・木 10:45~12:00	各月 10組	1,650円
BK04	4/1(月)~4/25(木)			

休館日:毎週火曜日・日曜日・3/29(金)・3/30(土)

諸注意:土曜日は受講不可。お支払い後の曜日変更手数料110円(税込)、お支払い後のキャンセル料1,100円(税込)。



JSS大州スイミングスクール こだわりのスクールプログラム



大好評 バンビーニクラス 対象:3歳~小学低学年

「喜びと笑顔」 できなかったことができるようになった時の喜び。そして笑顔。年齢にあった指導内容と授業時間。無理なく水泳を初められるクラスです。

コース	曜日	時間	対象
A1	月	15:45~16:45 (60分授業)	3歳~小学生
A3	水		
A4	木		
A5	金		

※月・水・金はグリーンマーリン2級まで。木曜日はグリーンマーリン1級以上可。

月会費 通1回 7,370円(税込) 通2回 9,570円(税込) (振替授業あり)

ベテランコーチ担当!! **休んでも安心。振替制度。** **無理のない60分授業!!** **指導に自信があるので、毎月、進級テストを実施しています!**

ベビークラス 対象:6ヶ月~3歳未満

「親子で健康作り」 ベビースイミングは抵抗力がつき、精神的にも効果があると言われています。それプラス! ママにも楽しんで欲しいな~ママの笑顔が一番!! 楽しみながら子育てしませんか?お待ちしております。

月会費	月3回	4,070円(税込)
月4回	5,170円(税込)	
通3回	7,370円(税込)	

曜日 時間 内容
 月・木 10:45~12:00 体操&水中指導練習
 土 12:45~13:45 フリー遊泳(3名まで可)
 ※土曜日は通3回の方のみ利用可。

ベビースイミングで良い事いっぱい!

- ①風邪をひきにくくなった、ひどくならない
- ②ぜんそく気味の発作がでなくなった
- ③アレルギー体質の発疹がでなくなった
- ④食欲がでてきた
- ⑤昼寝をしっかりとするようになった
- ⑥夜泣きをしなくなった

キンダークラス 対象:2歳6ヶ月~4歳

「やさしい指導」 好奇心旺盛なこの時期に「水」とお友達になりませんか? 泳いでもぐって・ジャンプして、思いっきり身体を動かしながら、楽しく練習しましょう。水泳は精神面・神経の発達に効果があります。お子様の成長と一緒に見守っていきましょう。

コース	曜日	時間	対象
KD11	月	14:45~15:45 (60分授業)	2歳6ヶ月~4歳
KD13	水		
KD14	木		
KD15	金		

月会費 通1回 6,600円(税込) 通2回 7,700円(税込)

キンダークラスのここがいい!!

- ★水中練習を45分授業にすることによりお子様に負担のかからない授業が可能になります。
- ★年齢制限をすることにより同じレベルで指導ができ、無理をさせることがありません。
- ★水遊びだけではなく水なれ~キック~クロールへと能力に応じてレベルアップしていきます。
- ★指導内容がジュニアクラスと連携しているので、クラス変更しても泳力に該当した級から指導を受けることができます。
- ★土曜日にフリー遊泳があるので親子で楽しむことができます。(3名まで可)

真正会 空手教室 対象:4歳~小学生

空手教室の信念 3つの約束事!

- ①がまんできること
- ②あきらめないこと
- ③最後までやり通すこと

空手の稽古の中でできる小さな我慢を覚えていくことで忍耐力を身に付け、空手の技を実際に体を使って練習することで、相手の痛みを理解出来る思いやりの気持ちと諦めず最後までやり通す心を育てていきます。

月会費 通1回 7,370円(税込)

コース 曜日 時間 対象
 KR 土 12:30~13:30 4歳~小学生

入会特典 今なら入会金全額免除!

※当スクール月会費は前納制です。前月の25日までに引落指定口座への入金をお願い致します。
 ※冷暖房費として年間を通して220円(税込)が月会費に加算されます。 ※口座振替登録ができない方の入会はお断りします。

成人コース

体験会実施中

対象:中学生以上

フリーに泳いだり、歩いたり、リハビリにも最適です。

QRコードで動画が見えます!

水中バイク



JSSは水泳と水中運動の専門店



クラス名	コース	曜日	時間	月会費(税込)	利用内容
フルタイム (水中バイク利用可)	F	月	10:00~12:00	8,470円	全てのレッスン及びフリーコースの利用が可能
デイトime (水中バイク利用可)	D	水	10:00~12:00	6,820円	デイクラスの全てのレッスン及びフリーコースの利用が可能。 ※成人は除く
		木	10:00~12:00		
		金	10:00~12:00	5,170円	フリーウォークコースとフリースイムコースの利用が可能。
		土	12:30~13:45		
JSS姿勢美人プログラム アクアウォーキング (水中健康運動)	SW1	月	14:45~15:45	通1回 6,050円	おおむね50歳前後の方を対象に水中でウォーキング・軽い筋トレ・ストレッチなどを行うクラス。 *スクールバスがご利用出来ます。
	SW4	木		通2回 6,710円	
	SW5	金		通3回 7,370円	
	SW 全て				

成人プログラム

心身のバランスを整え、ストレスや疲労を取り除きませんか?

月	水	木	金
10:00~10:40	11:30~12:30	10:00~10:40	11:30~12:30
水中エアロ	成人クラス	水中エアロ	成人クラス
13:00~14:00		14:45~15:45	14:45~15:45
成人クラス		水中健康教室	水中健康教室
14:45~15:45			
水中健康教室			

フルタイム 全ての授業を受講できます。
デイトime 水中エアロが受講できます。
フリータイム フリーウォークとフリースイム。

ジュニアクラス 対象:3歳~小学生

「安心と信頼」 「習って楽しく! 見ていて楽しく!」そして時には厳しく鉄を!! そんな授業を目指して指導をしています。「できた!」の喜びをJSS大州と一緒に増やしていきましょう。

コース	曜日	時間	対象
B1	月	16:45~18:00 (75分授業)	3歳以上~小学生
B3	水		
B4	木		
B5	金		
C1	月	17:45~19:00 (75分授業)	小・中学生
C3	水		
C5	金		
AA6			
A6	土	9:45~11:00	3歳以上~(高校生可)
B6		11:15~12:30	
C6		14:00~15:15	

※月・水・木のCクラスはグリーンマーリン2級以上となります。

月会費 通1回 8,400円(税込) 通2回 11,770円(税込)

ベテランコーチ担当!! **ゆとりのある75分授業!!** **無理のない進級!!** **業界初の安全水泳!!** **振替・補習制度で安心!!** **指導に自信があるので、毎月、進級テストを実施しています!**

ご入会に必要なもの

月会費 + 3,300円(税込) + 入会登録料 + 写真2枚(スナップ可) + 口座番号お届け印

※一度申し込まれたクラスは勝手に変更できません。変更手続きが必要です。
 ※翌月からの月会費のお支払いは、当スクール指定のみみ銀行またはゆうちょ銀行からの自動振替となります。
 ※納入された入会金、月会費は返金できない場合もございます。予めご了承ください。
 ※入会特典につきましては、他の特典との重複はできません。



スクールが動画で見られるよ!

ペン本のスクール探訪