

月						火	水						木						金						土											
プール							プール						プール						プール						プール											
1レ	2レ	3レ	4レ	5レ	6レ		1レ	2レ	3レ	4レ	5レ	6レ	1レ	2レ	3レ	4レ	5レ	6レ	1レ	2レ	3レ	4レ	5レ	6レ	1レ	2レ	3レ	4レ	5レ	6レ						
							提携幼稚園水泳指導 9:45~10:30						水中エアロ 10:00~10:45						提携幼稚園水泳指導 9:45~10:30						ジュニア AA6 9:45~11:00											
水中エアロ 10:00~10:40							提携幼稚園水泳指導 10:30~11:15						提携保育園水泳指導 9:45~10:30						提携幼稚園水泳指導 10:30~11:15																	
ベビー 10:45~12:00							成人(中上級) 11:30~12:30						ベビー 10:45~12:00						提携幼稚園水泳指導 10:45~11:45						成人(中上級) 11:30~12:30											
							成人(初級)												成人(初級)						ジュニア A6 11:15~12:30											
成人(中上級) 13:00~14:00																									ベビー・キンダー 12:30~14:00											
																									ジュニア B6 14:15~15:15											
キンダー 14:45~15:45							キンダー 14:45~15:45						キンダー 14:45~15:45						健康教室 14:45~15:45						健康教室 14:45~15:45						育成 16:15~16:15					
健康教室 14:45~15:45																									ジュニア C6 15:00~16:15											
バンビーニ A1 15:45~16:45						休館日	バンビーニ A3 15:45~16:45						バンビーニ A4 15:45~16:45						バンビーニ A5 15:45~16:45																	
ジュニア B1 16:45~18:00							ジュニア B3 16:45~18:00						ジュニア B4 16:45~18:00						ジュニア B5 16:45~18:00						選手 16:30~19:00											
育成 18:00~19:30							育成 18:00~19:00						育成 18:00~19:30						育成 18:00~19:00						ジュニアB5 16:45~18:00											
ジュニア C1							ジュニア C3																		選手 16:30~19:00											
選手 18:00~20:30							選手 18:00~20:00						選手 18:00~20:30						選手 18:00~20:30						選手 18:00~20:30						選手 18:00~20:30					
選手 19:00~21:20							選手 19:00~21:00						選手 19:00~21:20						選手 19:00~21:00						選手 19:00~21:00						選手 19:00~21:00					
閉館21:30							閉館21:20						閉館21:20						閉館21:20						閉館21:20						閉館21:20					

春季・夏季・冬季短期教室開催時には、
レッスンを時間を変更することがございます
ので、ご了承ください。