

JSS大州スイミングスクール

こだわりの スクールプログラム



大好評 バンビーニクラス

対象：3歳～小学低学年

「喜びと笑顔」

できなかったことができるようになった時の喜び。そして笑顔。年齢にあった指導内容と授業時間。無理なく水泳を始められるクラスです。

コース	曜日	時間	対象
A1	月	15:45～16:45 (60分授業)	3歳～小学生
A3	水		
A4	木		
A5	金		

※月・水・金はグリーンマーリン2級まで。木曜日はグリーンマーリン1級以上可。

月会費

週1回 8,470円 (税込)
週2回 10,670円 (税込)
(振替授業あり)

ベテランコーチ担当!! 休んでも安心。振替制度。

無理のない60分授業!! 指導に自信があるので、毎月、進級テストを実施しています!

ベビークラス

対象：6ヶ月～3歳未満

「親子で健康作り」

ベビースイミングは抵抗力が付き、精神的にも効果があると言われています。それプラス! ママにも楽しんで欲しいな～ママの笑顔が一番!! 楽しみながら子育てしませんか?お待ちしています。

月会費	回数	金額
月3回	5,170円 (税込)	
月4回	6,270円 (税込)	
週3回	8,470円 (税込)	

曜日 時間 内容

曜日	時間	内容
月・木	10:45～12:00	体操&水中指導練習
土	12:45～13:45	フリー遊泳(3名まで可)

※土曜日は週3回の方のみ利用可。

ベビースイミングで良いこといっぱい!

- ①風邪をひけにくくなった、ひどくならない
- ②ぜんそく気味の発作がでなくなった
- ③アレルギー体質の発疹がでなくなった
- ④食欲がでてきた
- ⑤昼寝をしっかりとるようになった
- ⑥夜泣きをしなくなった

初めての水遊びから生涯の健康づくりまで!

家族みんなに寄り添うスイミングスクールです!



スイミングは一生続けられるスポーツです。

楽しさも、健康も、自信も!



ジュニアクラス

対象：3歳～小学生

「安心と信頼」

「習って楽しく! 見ていて楽しく! そして時には厳しさも!」そんな授業を目指して指導をしています。「できた」の喜びをJSS大州で一緒に増やしていきましょう。

月会費

週1回 9,570円 (税込)
週2回 12,870円 (税込)

ベテランコーチ担当!!

ゆとりのある75分授業!!

無理のない進級!!

安全水泳を学んで身を守る!!

休んでも安心。振替制度

指導に自信があるので、毎月、進級テストを実施しています!

コース	曜日	時間	対象
B1	月	16:45～18:00 (75分授業)	3歳以上～小学生
B3	水		
B4	木		
B5	金	17:45～19:00 (75分授業)	小・中学生
C1	月		
C3	水		
C5	金	9:45～11:00 11:15～12:30 14:00～15:15 15:00～16:15	3歳以上～(高校生可)
AA6	土		
A6			
B6			
C6			

※月・水のCクラスはグリーンマーリン2級以上となります。

キンダークラス

対象：2歳6ヶ月～4歳

「やさしい指導」

好奇心旺盛なこの時期に「水」とお友達になりませんか? 泳いで・もぐって・ジャンプして、思いっきり身体を動かしながら、楽しく練習しましょう。水泳は精神面・神経の発達に効果があります。お子様の成長と一緒に見守っていきましょう。

コース	曜日	時間	対象
KD11	月	14:45～15:45 (60分授業)	2歳6ヶ月～4歳
KD13	水		
KD14	木		
KD15	金		

月会費

週1回 8,470円 (税込)
週2回 9,570円 (税込)

キンダークラスのここがいい!!

- ★水中練習を45分授業にすることによりお子様に負担のかからない授業が可能になります。
- ★年齢制限をすることにより同じレベルで指導ができ、無理をさせることがありません。
- ★水遊びだけではなく水なれ～キック～クロールへと能力に応じてレベルアップしていきます。
- ★指導内容がジュニアクラスと連携しているので、クラス変更をしても泳力に該当した級から指導を受けることができます。
- ★土曜日にフリー遊泳があるので親子で楽しむことができます。(3名まで可)

真正会 空手教室

対象：4歳～小学生

空手教室の信念 3つの約束事!

- ①がまんできること
- ②あきらめないこと
- ③最後までやり通すこと

空手の稽古の中でできる小さな我慢を覚えていくことで忍耐力を身に付け、空手の技を実際に体を使って練習することで、相手の痛みを理解出来る思いやりの気持ちと諦めず最後までやり通す心を育てていきます。

月会費 週1回 8,470円 (税込)

コース 曜日 時間 対象

コース	曜日	時間	対象
KR	土	12:30～13:30	4歳～小学生

入会特典 今なら入会金全額免除!

※当スクール月会費は前納制です。前月の25日までに引落指定口座への入金をお願いいたします。※冷暖房費として年間を通して220円(税込)が月会費に加算されます。※口座振替登録ができない方の入会はお断りします。

体験会実施中! 成人コース

対象：中学生以上

フリーに泳いだり、歩いたり、リハビリにも最適です。

ご入会に必要なもの

月会費 + 入会登録料 3,300円 (税込) + 写真2枚 (スナップ可) + 口座番号 お届け印

※一度申し込まれたクラスは勝手に変更できません。変更手続きが必要です。※翌月からの月会費のお支払いは、当スクール指定のみじ銀行またはゆうちょ銀行からの自動振替となります。※納入された入会金、月会費は返金できない場合もございます。予めご了承ください。※入会特典につきましては、他の特典との重複はできません。

スクールの動画で見られるよ!

ペン太のスクール探訪