

JSS大州



秋の校内記録会

期 日：令和7年10月26日(日)
場 所：JSS大州スイミングスクール

参加資格：当スクール会員でグリーンマーリン2級以上

参加費：2,750円(税込) 1人3種目まで

※参加費にはプログラム代・参加景品代を含みます。

申込開始：令和7年9月29日(月) 10:00～

申込締切：令和7年10月18日(土) 16:00迄

定 員：100名 ※定員になり次第、締め切ります。

そ の 他：①当日のタイムは進級テストに反映されます。

25mの種目は50m合格タイム÷2-2秒とします。

②泳ぐたびに景品あり！

③絆リレー・・・1チーム4名×25m

チームでタイムを設定し、一番近いチームの優勝！

優勝チームは表彰あり！

④今大会より大会記録更新者にはメダルを授与します

競技順序：

9:00～ウォーミングアップ、10:00～競技開始、12:30 終了予定

①	200m個人メドレー	⑦	50m平泳ぎ
②	25mクロール	⑧	25mバタフライ
③	50mクロール	⑨	50mバタフライ
④	25m背泳ぎ	⑩	100m自由形
⑤	50m背泳ぎ	⑪	25m×4 絆リレー
⑥	25m平泳ぎ	⑫	ジュースのつかみ取り

※ジュースのつかみ取りは種目数にカウントされません。

※100mクロールは準選手・選手コースのみエントリーできます。