

JSS大州スイミングスクール

2025年10月より

月						火	水						木						金						土						
プール							プール						プール						プール						プール						
1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン		1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	
						休館日																									
水中エアロ 10:00~10:40			提携保育園水泳指導 10:00~10:45				提携幼稚園水泳指導 9:45~10:30						水中エアロ 10:00~10:45			提携保育園水泳指導 9:45~10:30			提携幼稚園水泳指導 9:45~10:30						ジュニア AA6 9:45~11:00						
ベビー 10:45~12:00			提携幼稚園水泳指導 10:45~11:30				提携幼稚園水泳指導 10:30~11:15						ベビー 10:45~12:00			提携幼稚園水泳指導 10:45~11:45			提携幼稚園水泳指導 10:30~11:15												
							成人(中上級) 11:30~12:30			成人(初級)									成人(中上級) 11:30~12:30			成人(初級)			ジュニア A6 11:15~12:30						
成人(中上級) 13:00~14:00			成人(初級)																							ベビー・キンダー 12:30~14:00					
																										ジュニア B6 14:00~15:15					
キンダー 14:45~15:45			健康教室 14:45~15:45				キンダー 14:45~15:45						キンダー 14:45~15:45			健康教室 14:45~15:45			キンダー 14:45~15:45			健康教室 14:45~15:45				育成 15:15~16:15	ジュニア C6 15:00~16:15				
バンビーニ A1 15:45~16:45							バンビーニ A3 15:45~16:45						バンビーニ A4 15:45~16:45						バンビーニ A5 15:45~16:45												
ジュニア B1 16:45~18:00							ジュニア B3 16:45~18:00						ジュニア B4 16:45~18:00						ジュニア B5 16:45~18:00						選手 16:30~19:00			準選手 16:30~18:45			
選手 18:00~20:30			準選手 18:00~20:00		育成 18:00~19:30		ジュニア C1	選手 18:00~20:00			準選手 18:00~20:00		育成 18:00~19:00	ジュニア C3	選手 18:00~20:30			準選手 18:00~20:00		育成 18:00~19:30	育成 18:00~19:00			ジュニアB5 16:45~18:00							
閉館21:00						閉館20:30						閉館21:00						選手 19:00~21:00			準選手 19:00~21:00			閉館19:30							
																								春季・夏季・冬季短期教室開催時には、 レッスン時間を変更することがございます ので、ご了承ください。							