

水中バイク × トランポリン

バイポリン

10月よりバイポリンの体験会をおこないます。
水中バイクとトランポリンのレッスンです。
この機会にお試してください。

バイポリンの期待できる効果は??

- 関節の動き可動域の改善・筋肉の向上
- バランス性の向上
- 俊敏性の向上

体験日

10月 7日 (木) 11月 4日 (木)
10月 21日 (木) 11月 11日 (木)
10月 28日 (木) 11月 18日 (木)
11月 25日 (木)

【体験時間】 11:00~12:00

【定員】 各日にち 10名まで



体験をご希望の方は
フロントでお申込みください。