

2025/1/9(木)
スタート！！



バイポリン&ウォーク

体の痛み（肩こり・腰痛・膝など関節痛をお持ちの方対象）

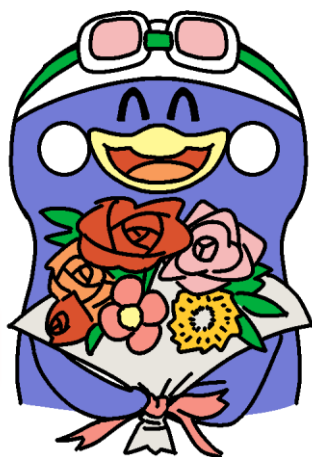
★期待できる効果★

関節の動き、可動域の改善

バランス性の向上

筋力の向上

俊敏性の向上



バイポリンとは？

水中バイク×トランポリン+水中ウォーキングの
3つの動作を交互に行うプログラムです！
水中でバイクを漕いだり、トランポリンをして
身体機能向上を目的としています！！

料金：**3ヶ月コースで！！**

¥9,900円(税込)

時間：毎週木曜**11:00～11:45**

定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

1日無料体験も受付中！！

どんなことをするのか気になる方

1日無料体験にぜひお越しください！！

0円

レッスン前日までの
ご予約に限らせて頂きます。

JSSスイミングスクール



〒570-0011 大阪府守口市金田町3丁目60番17号

☆お問合せ・お申し込みは☆

こちらまで→TEL:06-6916-7744



※会員様専用駐車場完備