



JSSさやまスイミングスクールタイムスケジュール



日	月		火	水		木		金		土		
休 館 日	10:00~20:30		休 館 日	10:00~20:30		10:00~20:30		10:00~20:30		9:30~19:10		
	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
	アクアスティックマジック 10:30~11:00			はじめて プール 10:20~10:50	ウォーク&ジョグ 10:30~11:00	ヨガ 10:30 }	アクアコンディショニング 10:00~10:45	ジュニア BB7 9:30~10:40				
	中級 (登録制) 11:10~12:10	基礎 平泳ぎ 11:10~11:40		ベビー 11:00~12:00	初級 (登録制) 11:10~12:10	基礎 バタフライ 11:10~11:40	上級 (登録制) 11:10~12:10	大谷 さやま こども園 10:50 }	ベビー 11:00~12:00	ジュニア CC7 11:00~12:10		
		しっかり 背泳ぎ 11:45~12:15				しっかり クロール 11:45~12:15				ワンポイント レッスン 12:25~12:55		
		ロング スイム 12:20~12:50										
	マスターズ (登録制) 13:30~14:30			バイポリン&ウォーク 12:15~12:45					水中バイク 13:15~14:15			
				横塚こども園 13:00~14:00	マスターズ (登録制) 13:30~14:30							
	デイ会員のご利用時間14:30まで フル会員のご利用時間16:00まで				デイ会員のご利用時間14:30まで フル会員のご利用時間16:00まで		デイ会員のご利用時間14:30まで フル会員のご利用時間16:00まで		デイ会員のご利用時間14:30まで フル会員のご利用時間16:00まで		デイ会員のご利用時間14:30まで フル会員のご利用時間14:30まで	
ジュニア B1 16:00~17:10			ジュニア B3 16:00~17:10		ジュニア B4 16:00~17:10		ジュニア B5 16:00~17:10		ジュニア A6 14:40~15:50			
ジュニア C1 17:10~18:20			ジュニア C3 17:10~18:20		ジュニア C4 17:10~18:20		ジュニア C5 17:10~18:20		ジュニア B6 16:00~17:10			
選手 18:20 }		育成 18:20 }	選手 18:20 }		選手 18:20 }		選手 18:20 }		育成 16:10 }			
18:20 }			18:20 }		18:20 }		18:20 }		選手 17:10 }			
20:20			20:20		20:20		20:20		19:10			