

12月8日(日)に健康まつりを行いました！

9時30分～10時30分にジュニア水慣れ体験を行い、
最初は泣いていた子も最後は笑顔で楽しんでくれました！

10時40分～12時にファミリーデイ無料体験を行い、
70名以上の多数の方に参加していただきました！



12時30分～13時30分に歩行年齢測定やA G E sによる計測
等を行い、ファミリーデイに来ていただいた方にも
参加していただき多くの方に体験していただきました！



13時30分～14時に姿勢美人水中ウォーキングを行い、
参加いただいた方には家でもできる
ストレッチをはじめとした
日頃気を付けることを
皆さん楽しく体験して
いただきました！

今回参加していただいた方
はもちろん参加出来なかった
方や興味を持たれた方は
来年も行う予定なのでぜひ
ご参加ください！

