

春の全プレキャンペーン

水泳は子どもの習い事No.1。大事なことはどこで習うかです!

3月27日(土)までに
各コースへご入会されますと...
※但し3ヶ月以上継続の方に限る

ジュニア キンダー 入会金 0円 (3,300円(税込)が) プレゼント!
水着・帽子・バッグ (JSSオリジナル) プレゼント!

ベビー 入会金 0円 (3,300円(税込)が) プレゼント!
水着・キャップ・アームヘルパー プレゼント!

学割・大人 入会金 0円 (3,300円(税込)が) 月会費 0円 (初回)

春の短期水泳教室生徒募集中!

子供も! 大人も!
まずは体験!

ジュニアコース <午前のクラス> 短期集中コース 早期割引 (3/13(土)まで)

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料	早期割引
1A	3/25(木)・26(金)・29(月)	3日	3才~	9:00~10:00	50	4,620円	4,290円
2A	3/31(水)・4/1(木)・2(金)	3日	中学生	9:00~10:00	50	4,620円	4,290円

ジュニアコース <午後のクラス> 短期集中コース 早期割引 (3/13(土)まで)

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料	早期割引
1B	3/25(木)・26(金)・29(月)	3日	3才~	12:30~13:30	50	4,620円	4,290円
2B	3/31(水)・4/1(木)・2(金)	3日	中学生	12:30~13:30	50	4,620円	4,290円

ジュニアコース 本科体験コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料
1C	3月本科体験	4日	3才~	本科時間	10	6,600円
2C	4月本科体験	4日	中学生	本科時間	10	6,600円

大人会員 短期体験コース

期間	日数	対象	時間	参加料
3月・4月(月~金)	営業日	一般成人	9:30~15:00	6,050円
3月・4月(月) 姿勢美人コース				2,200円

ベビーコース ママ・パパと一緒に体験コース

期間	日数	対象	時間	参加料
3月・4月	3日	5ヶ月~3才	月・水・金 11:00~12:00 土 12:00~13:00	3,300円



ジュニアコース

体操:15分/プール:60分

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。子供たちの泳げる自信がヤル気につながります。

対象 幼児(3才以上) 小・中学生
月会費 7,370円/週1回
9,350円/週2回



時間

月	15:00~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
火	15:00~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
水	15:00~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
木	15:00~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
金	15:00~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
土	9:30~10:45 13:15~14:30	10:45~12:00 14:30~15:45	15:45~17:00

キンダーコース

体操:15分/プール:45分



まずは水慣れ、顔つけから。体を動かす楽しさや集団行動を学べます。

対象 2才~3才未満
曜日・時間 火・木/11:00~12:00
月・火・木・金/15:00~16:00
月会費 6,380円/週1回 8,030円/週2回

ベビーコース

体操:15分/プール:45分

ママ・パパと一緒に! ベビーちゃんとのスキンシップタイム!

0才から3才までの水慣れの大切な時間に楽しくレッスン。私たちJSSスタッフがアシストします。



ベブブイミングでつよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで体温調節機能が向上します。
- プールの中では水圧がかかる為、深い呼吸になり心肺機能を高めます。(強めます。)
- 水の中では陸上で体験する事の出来ない無重力状態を経験し、自由に手足を動かせるので、全身運動となり骨格や筋肉の成長を促進させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの睡眠と食欲に大きな影響を与えるので生活リズムを整えやすくなります。

対象 5ヶ月~
曜日・時間 月・水・金/11:00~12:00
土/12:15~13:15
月会費 5,280円/月5回
3,300円/月3回
2,530円/月2回



成人会員 初心者歓迎! 他の全てのコースをご利用いただけます。



基本4泳法を教えます。初めての方から本格志向の方まで水泳指導を行います。
曜日・時間 月~金 9:30~15:00 木・金 19:30~21:30
月会費 8,030円

健康体操会員



水の力をかりて、優しく健康づくり。お気軽にご利用下さい。
健康体操コース ■フリーコース
曜日 月~金 時間 9:30~15:00
月会費 6,050円

学割コース 中高生応援!



ストレス、運動不足の解消。さらに集中力、思考力上昇の効果を期待できます!
対象 中学生~ 曜日 木・土 ■木・土 何度出席してもOK
時間 19:30~20:30 ■指導と月末テストあり
月会費 5,170円 ■塾・部活との両立可能
■水着は自由

表示の金額は、税込(10%)です。



歩行ウォーキングに特化した水中運動!! 膝痛・腰痛等の痛みを和らげます。一緒に! 楽しく! “健康寿命” “歩行寿命”を伸ばしましょう!

JSSオリジナル 水中ウォーキング 絶賛歩行中!!

水中から関節がゆるむ
水中から無理なく歩幅を広げられる

姿勢美人! 見つけた!!

姿勢美人コース

歩き方改善で歩行美人に大変身! 泳がないので無理なく続けられる!

曜日 月曜日 時間 9:30~10:00 月会費 2,200円

入会手続きに必要な物 申し込み用紙記入 114銀行・ゆうちょ銀行通帳、届出印 年会費 3,300円 入会金 無料 (3月27日(土)まで) 月会費 (大人のみ) 初月会費無料 (3月27日(土)まで) 写真 2枚