

プールで免疫力を高めよう!



最初の一歩が  
未来を拓く!



水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され成長期のお子さんや高齢者も安心して運動できます。  
リラクゼーション効果が大!



水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大するとともに動かす方向全てに抵抗がかかります。動かす速さで強度も自由自在!  
体幹もインナーマッスルも刺激!



全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用により、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。  
マッサージ効果で疲労回復も!



30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。  
自律神経のバランス調整力も向上!

今なら全部っいてる!

ジュニア 指定用品ぜんぶプレゼント!



ベビー 水着+キャップ+  
アームヘルパー プレゼント!



学割・大人 月会費  
(初回) 0円

2021年  
10月30日(土)  
まで

= 全コース  
入会金  
2,200円(税込)が  
0円



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSセンコースイミングスクール

TEL 087-866-5600

JSSセンコー 検索 カチッ



〒761-8082 高松市鹿角町903-3 入会受付時間 月~土/9:30~19:00 休館日 日曜日(その他、スクール休館日あり)

JSSスイミングスクールのここがポイント!

