

5/15(日)にJSS高知と合同で行いました！

レッドマーリン・オレンジマーリンの指導での質問や疑問点についてを3年目のコーチからベテランのコーチにしていく形式で行い、時間いっぱい沢山聞いていきました。

これからさらに良い指導をしていけるように頑張ります！



また水中トランポリン・水中バイク&ウォーキングの体験授業のレッスンをを行い、実際の指導と同じようにやっていました。進め方や説明の仕方はしっかりと出来るようになってきましたがまだまだ指導の循環での修正から評価が十分できていなかったなのでそこを気を付けながら、レッスンを受けている方が不安や迷いがなく取り組めるように頑張っていきます！

