

「体力」  
ありますか？



「筋力」  
ありますか？

そして、運動していますか？

プールが初めての方でも手軽に運動ができ、  
80代までの幅広い年齢層の方が参加されています。

**四国初上陸 健康体操コース**

水中バイク 水中ウォーキング 水中ランポリン

足腰を元気にする JSSのオリジナルプログラム

臓器の働き向上 筋肉の活性化 美肌効果 免疫機能の向上 リラックス効果 関節可動域の向上 筋力強化 ストレス解消

**健康体操コース**

火～金曜日 午前10:00～15:00

いつでも無料体験できます！

詳しくはQRコードより  
月会費 **6,490円**

**夏の新規入会キャンペーン!**

6月28日(火)まで

特典1 入会金 **0円** (税込2,200円)

特典2 初月度月会費 **0円**

まずは体験!  
**夏の短期水泳教室募集中!**

**大人会員 短期体験コース**

期間	対象	時間	日数	参加料
成人コース6月・7月・8月(火・水・金)	一般成人	10:45~11:45	4日	3,080円
健康体操コース6月・7月・8月(火・水・木・金)	成人	10:00~10:45	4日	3,080円

**JSS部 短期体験コース**

期間	対象	時間	日数	参加料
学割コース6月・7月・8月(木・土)	中学生～	19:30~20:30	3日	3,850円

**成人会員 初心者歓迎!** 他全てのコースをご利用いただけます。

基本4泳法を教えます。初めての方から本格志向の方まで水泳指導を行います。

曜日・時間 火・水・金 10:45~16:00 月会費 **6,380円**

曜日・時間 木・土 19:30~20:30 月会費 **6,160円**

**姿勢美人コース** 水中だから無理なく歩幅を広げられる!

歩き方改善で歩行美人に大変身!泳がないので無理なく続けられる!

曜日 金 時間 13:45~14:45 月会費 **3,300円**

歩行ウォーキングに特化した水中運動!! 膝痛・腰痛等の痛みを和らげます!一緒に楽しく! "健康寿命" "歩行寿命"を延ばしましょう!

**JSS部 中高生応援!**

ストレス、運動不足の解消。さらに集中力、思考力上昇の効果を期待できます!

対象 中学生～ 曜日 木・土 月会費 **5,610円**

- 木・土 何度出席してもOK
- 指導と月末テストあり
- 塾・部活との両立可能
- 水着は自由

表示の金額は、税込(10%)です

入会手続きに必要な物 申し込み用紙記入 114銀行・ゆうちょ銀行 通帳、届出印 年会費 3,300円 入会金 **無料** (6月28日(火)まで) 月会費 (大人のみ) **無料** (初回月会費無料 6月28日(火)まで) 写真 2枚

当スクールの『新型コロナウイルス』への対策について

- プールの消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)は経度前によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。
- 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入会をご遠慮いただいております。
- カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。
- プール室・更衣室など館内は定期的に換気を行い空気の入れ替えをします。
- 更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。※経度前のご自宅での「水着にお着替え」ご協力をお願いします。