

2022年 レッスン スケジュール

健康体操は、毎朝10時～10:45 (火・水・木・金)

月	火	水	木	金	土
	10:00～15:00 (火曜日～金曜日)				
10:00					1時間目 ジュニアコース 9:30～10:45
11:00	※ フリー コース	※ フリー コース	※ フリー コース	※ フリー コース	2時間目 10:45～12:00
12:00					12:15～13:15 ベビーコース
13:00					3時間目 13:15～14:30
14:00					4時間目 14:30～15:45
15:00					5時間目 15:45～17:00
16:00	ジュニアコース 1時間目 15:00～16:15	ジュニアコース 1時間目 15:00～16:15	ジュニアコース 1時間目 15:00～16:15	ジュニアコース 1時間目 15:00～16:15	選手コース
17:00	2時間目 16:00～17:15	2時間目 16:00～17:15	2時間目 16:00～17:15	2時間目 16:00～17:15	
18:00	3時間目 17:00～18:15	3時間目 17:00～18:15	3時間目 17:00～18:15	3時間目 17:00～18:15	
19:00	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	
20:00			19:30 成人 コース 20:30	19:30 成人 コース 20:30	19:30 成人 コース 20:30
			学割 (JSS部) 選手	学割 (JSS部)	学割 (JSS部)