

# 大人無料体験会 のお知らせ！



プールで**運動不足を解消して**  
**免疫力を高めましょう！**

## 大人健康体操レッスン

レッスン日	11月13日(日)
受付	10時30分～10時45分
レッスン	10時45分～11時30分

水中バイク・トランポリンを使って**筋力強化**をするだけでなく、**太りにくく怪我をしにくい身体**を作れます！！

実際に本コースに通われている方は、楽しみながら膝の痛み  
の改善や体調の改善を実感されています！！

この機会にぜひ運動を始めませんか？

**とってもお得な入会特典**

**入会金・初月会費免除！！**

電話予約承り中！ **087-866-5600**



