

第3回スキルアップ研修会報告

期日： 2022年12月4日（日）・5日（月）
開催会場： 4日（日）本社・5日（月）りもね
対象事業所： J-パドルバイク及びトランポリンプログラム実施事業所
参加者人数： 26名 + 本社スタッフ7名（合計33名）
目的： 水中バイク&トランポリン担当者の横のつながりを作って、士気の向上と指導力の向上を図る

実施内容：

1. 講義： 事業所のプログラム（バイク及びトランポリン）実施状況報告、他
2. 実技： 事業所のプログラム実施状況の実技発表（バイク及びトランポリン新プログラム体験
・J-パドルバイクとトランポリンとスタンディングエクササイズを組み合わせた「元気な中高年向けプログラム」
・アクアダンス体験

評価： 二日間充実した内容の研修で、目的である担当者同士の横のつながりも図れました。また、プレゼン形式の実技発表と新プログラムやアクアダンス体験等、指導力向上につながる貴重な研修会となりました。今後も研修を重ね指導者の質の向上を図りたいと考えています。

研修会風景写真



◎講義



◎実技発表



◎新プログラム



◎アクアダンス



◎集合写真