

2023年度 新レッスン スケジュール (4月～)

健康体操は、毎朝10時～10:45 (火・水・木・金)

月	火	水	木	金	土
	10:00～15:00 (火曜日～金曜日)				
10:00	※フリーコース	10:00～10:45 健康体操コース (トランポリン・バイク)	10:00～10:45 健康体操コース (バイク)	10:00～10:45 健康体操コース (トランポリン・バイク)	10:00～10:45 健康体操コース (トランポリン)
11:00		10:45～11:45 成人コース (水泳教室)	10:45～11:45 成人コース (水泳教室)		10:45～11:45 成人コース (水泳教室)
12:00			11:45～12:45 ベビーコース		11:45～12:45 ベビーコース
13:00					12:15～13:15 ベビーコース
14:00				13:45～14:45 接骨コース	3時間目 ジュニア A6 13:15～14:30
15:00					4時間目 ジュニア B6 14:30～15:45
16:00	バンビーニ A2 1時間目 15:15～16:15 (45分プール授業)	バンビーニ A3 1時間目 15:15～16:15 (45分プール授業)	バンビーニ A4 1時間目 15:15～16:15 (45分プール授業)	バンビーニ A5 1時間目 15:15～16:15 (45分プール授業)	5時間目 ジュニア C6 15:45～17:00
17:00	ジュニアB2 2時間目 16:00～17:15	ジュニアB3 2時間目 16:00～17:15	ジュニアB4 2時間目 16:00～17:15	ジュニアB5 2時間目 16:00～17:15	
18:00	ジュニアC2 3時間目 17:00～18:15	ジュニアC3 3時間目 17:00～18:15	ジュニアC4 3時間目 17:00～18:15	ジュニアC5 3時間目 17:00～18:15	
19:00			選手コース		選手コース
20:00	選手コース	選手コース	19:30 成人コース 20:30	選手コース	19:30 成人コース 20:30
			学割(JSS部)		学割(JSS部)

(諸注意)

バンビーニAコースは、低年齢のお子さんを対象とした、45分授業のクラスです。
バンビーニAコースの振替は、バンビーニクラスの間でのみ可能です。
※ジュニアコースでは、振替できません。

ジュニアコースは、60分プール授業の従来のコースです
ジュニアコースの振替授業でバンビーニコースを利用できますが、授業時間は45分になります。