

大人無料体験会 のお知らせ！



プールで運動不足を解消して 免疫力を高めましょう！

大人健康体操レッスン

レッスン日	7月10日(月)
受付	9時40分～10時00分
レッスン	10時00分～10時45分

水中バイク・トランポリンを使って筋力強化をするだけでなく、太りにくく怪我をしにくい身体を作れます！！

実際に本コースに通われている方は、楽しみながら膝の痛み
の改善や体調の改善を実感されています！！

この機会にぜひ運動を始めませんか？

とってもお得な入会特典

入会金・初月会費免除！！

電話予約承り中！ **087-866-5600**