

# 秋のキャンペーン

水泳は子どもの習い事No.1。大事なことはどこで習うかです！

11月30日(土)までに  
各コースへ  
ご入会されますと…  
※但し3ヶ月以上継続の方に限る



ジュニア  
バンビーニ  
入会金 **0円**  
2,200円(税込)が  
ペビー  
入会金 **0円**  
2,200円(税込)が

水着+  
キャップ  
プレゼント!  
水着+  
キャップ  
プレゼント!

## 1日無料体験実施!

ジュニアも! ペビーも! まずは体験!  
9月・10月・11月

### ジュニアコース

時間

| 期 間              | 対 象  |
|------------------|------|
| 9/3(火)~ 9/21(土)  | 3才~  |
| 10/1(火)~10/24(木) | 小中学生 |
| 11/1(金)~11/23(土) |      |

### バンビーニAコース

時間

| 時 間                                                          | 対 象  |
|--------------------------------------------------------------|------|
| 火 15:15~16:15 16:00~17:15 17:00~18:15                        | 3才~  |
| 水 15:15~16:15 16:00~17:15 17:00~18:15                        | 小中学生 |
| 木 15:15~16:15 16:00~17:15 17:00~18:15                        |      |
| 金 15:15~16:15 16:00~17:15 17:00~18:15                        |      |
| 土 9:30~10:45 10:45~12:00 13:15~14:30 14:30~15:45 15:45~17:00 |      |

### ペビーコース ママ・パパと一緒に体験しよう!

| 期 間           | 対 象        | 時 間         |
|---------------|------------|-------------|
| 9月・10月・11月(水) | 5ヶ月~<br>3才 | 11:45~12:45 |
| 9月・10月・11月(木) |            | 10:45~11:45 |
| 9月・10月・11月(土) |            | 12:15~13:15 |



※定員により参加できないクラスもあります。

## ペビーコース

体操:15分/プール:45分

### ママ・パパと一緒に! ペビーちゃんとのスキンシップタイム!

0才から3才までの水慣れの大切な時間に  
楽しくレッスン。  
私たちJSSスタッフがアシストします。

ペビーの頃からプールに  
入って体を強くしよう!



### ベビースイミングで つよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで体温調節機能が向上します。
- プールの中では水圧がかかる為、深い呼吸になり心肺機能を高めます。(強めます。)
- 水の中では陸上で体験する事の出来ない無重力状態を経験し、自由に手足を動かせるので、全身運動となり骨格や筋肉の成長を促進させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの睡眠と食欲に大きな影響を与えるので生活リズムを整えやすくなります。

対 象 5ヶ月~

曜日・時間 水/11:45~12:45  
木/10:45~11:45  
土/12:15~13:15

月会費 5,610円/月4回  
4,510円/月3回  
3,740円/月2回



## ジュニアコース

体操:15分/プール:60分

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。  
子供たちの泳げる自信がヤル気につながります。



対 象 幼児(2.8才以上)  
小・中学生

月会費 8,470円/週1回  
10,670円/週2回

時 間

|   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| 火 | 16:00~17:15 | 17:00~18:15 |
| 水 | 16:00~17:15 | 17:00~18:15 |
| 木 | 16:00~17:15 | 17:00~18:15 |
| 金 | 16:00~17:15 | 17:00~18:15 |
| 土 | 9:30~10:45  | 10:45~12:00 |
|   | 13:15~14:30 | 14:30~15:45 |
|   | 15:45~17:00 |             |



入会手続きに  
必要な物

申し込み  
用紙記入

114銀行・  
ゆうちょ銀行  
通帳、届出印

年会費  
3,300円

入会金  
**無料**  
11月30日(土)まで

月会費  
(大人のみ)  
初回月会費**無料**  
11月30日(土)まで

写真  
2枚

表示の金額は、税込(10%)です。



## 大好評 バンビーニAコース

子どもたちが集中できる45分プール授業です!

対 象 2才8ヶ月~小学2・3年生 ☆☆☆

時 間 火・水・木・金 15:15~16:15

体操15分+プール授業45分

振替授業は、火・水・木・金の  
15:15~16:15でお取りください。

月会費 週1回コース

週2回コース

**7,370円 9,570円**

プールの後は  
疲れ知らず!



### バンビーニAコースの特徴って?

- 子どもの集中力に適した45分授業です。
- 無理をしない指導内容でお子様の体力向上!
- ジュニアコース同様の「質の高い水泳指導」
- 毎月末の進級テスト実施&振替授業可(月1回)
- 家計にやさしい月会費

ジュニアコースの方は、  
バンビーニAコースの  
プール授業が45分間を  
ご承認の方のみ  
振替可能です。

## 健康体操コース

いつでも無料体験できます!



プールが初めての方でも手軽に運動ができ、  
80代までの幅広い年齢層の方が参加されています。

曜日・時間 火~金 10:00~10:45  
月会費 7,260円

詳しくは  
QRコードより



## 成人会員

初心者歓迎! 他の全てのコースをご利用いただけます。



基本4泳法を教えます。初めての方から  
本格志向の方まで水泳指導を行います。

曜日・時間 火・水・金 10:45~15:00 月会費 7,150円  
曜日・時間 木・土 19:30~20:30 月会費 6,930円

## 姿勢美人コース

水中だから無理なく歩幅を広げられる!



歩き方改善で歩行美人に大変身!  
泳がないので無理なく続けられる!

曜日・金 時 間 13:45~14:45  
月会費 4,070円

歩行ウォーキングに特化した水中運動!! 膝痛・腰痛等の痛みを和らげます♪  
一緒に! 楽しく! "健康寿命" "歩行寿命"を延ばしましょう♪

## JSS部

中高生応援!



ストレス、運動不足の解消。さらに集中力、  
思考力上昇の効果を期待できます!

対 象 中学生~ 曜日 木・土 ■木・土 何度出席してもOK  
時 間 19:30~20:30 ■指導と月末テストあり  
月会費 6,380円 ■塾・部活との両立可能  
■水着は自由