

秋のキャンペーン

水泳は子どもの習い事No.1。
大事なことはどこで習うかです！

11月7日(金)までに各コースへご入会されますと・・・ ※但し3ヶ月以上継続の方に限る

全コース	ジュニア	バンビーニ	ベビー	大人
入会金 2,200円(税込)が 0円	水着+ キャップ+バック 50%OFF!	水着+ キャップ プレゼント!	水着+ キャップ プレゼント!	初月度 月会費 0円

●キャンペーン適用は、「JSS情報サービス」のご登録・「安心メール」4ヶ月無料体験・「WELBOX」2ヶ月無料体験が条件となります●再入会の方はキャンペーン対象外となります。

1日無料体験実施！

ジュニアも！ベビーも！
まずは体験！

9月
10月
11月

ジュニアコース		期 間	対 象
時間		9/2(火)～9/20(土)	3才～
時間		10/1(水)～10/24(金)	小・中学生
時間		11/1(土)～11/22(土)	
時 間			
火	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15
水	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15
木	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15
金	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15
土	9:30～10:45	10:45～12:00	13:15～14:30
			14:30～15:45
			15:45～17:00

ベビーコース

ママ・パパと一緒に
体験しよう！

期 間	対 象	時 間
9月・10月・11月(水・木)	3ヶ月～	(水)11:45～12:45 (木)10:45～11:45
9月・10月・11月(土)	3才	12:15～13:15



※定員により参加できないクラスもあります。

大好評 バンビーニAコース

子どもたちが集中できる45分プール授業です！

対 象 2才6ヶ月～小学2・3年生

時 間 火・水・木・金 15:15～16:15

体操15分+プール授業45分

振替授業は、火・水・木・金の
15:15～16:15でお取りください。

月会費 週1回コース

週2回コース

8,470円 10,670円

バンビーニAコースの特徴って？

- 子どもの集中力に適した45分授業です。
- 無理をしない指導内容でお客様の体力向上！
- ジュニアコース同様の「質の高い水泳指導」
- 毎月末の進級テスト実施&振替授業可(月1回)
- 家計にやさしい月会費

ジュニアコースの方は、
バンビーニAコースの
プール授業が45分間を
ご承認の方のみ
振替可能です。



プールの後は
疲れ知らず！

ベビーコース

体操:15分/プール:45分

ママ・パパと一緒に！ベビーちゃんとの スキンシップタイム！

0才から3才までの水慣れの大切な時間に
楽しくレッスン。
私たちJSSスタッフがアシストします。



ベビーの頃からプールに
入って体を強くしよう！



ベビースイミングで つよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで
体温調節機能が向上します。
- プールの中では水圧がかかる為、
深い呼吸になり心肺機能を高めます。
(強めます。)
- 水の中では陸上で体験する事の出来
ない無重力状態を経験し、自由に手
足を動かせるので、全身運動となり
骨格や筋肉の成長を促進させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの睡眠
と食欲に大きな影響を与えるので生
活リズムを整えやすくなります。

対 象 3ヶ月～
曜日・時間
(水)11:45～12:45
(木)10:45～11:45
(土)12:15～13:15

月会費 **6,710円**/月4回
5,610円/月3回
4,840円/月2回



ジュニアコース

体操:15分/プール:60分

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。
子どもたちの泳げる自信がヤル気につながります。



対 象 幼児(2.8才以上)
小・中学生

月会費 **9,570円**/週1回
11,770円/週2回

時 間

火	16:00～17:15	17:00～18:15
水	16:00～17:15	17:00～18:15
木	16:00～17:15	17:00～18:15
金	16:00～17:15	17:00～18:15
土	9:30～10:45	10:45～12:00
	13:15～14:30	14:30～15:45
	15:45～17:00	



入会手続きに
必要な物

申し込み
用紙記入

114銀行・
ゆうちょ銀行
通帳、届出印

年会費
3,300円

入会金
無料
11月30日(土)まで

月会費
(大人のみ)
初回月会費**無料**
11月30日(土)まで

写 真
2枚

表示の金額は、税込(10%)です。



健康体操コース

いつでも無料体験できます！



プールが初めての方でも手軽に運動ができ、
80代までの幅広い年齢層の方が参加されています。

曜日・時間 火～金 10:00～10:45
月会費 **8,360円**

詳しくは
QRコードより



成人会員 初心者歓迎！他の全てのコースをご利用いただけます。



基本4泳法を教えます。初めての方から
本格志向の方まで水泳指導を行います。

曜日・時間 火・水・金 10:45～15:00 月会費 **8,250円**
曜日・時間 木・土 19:30～20:30 月会費 **8,030円**

姿勢美人コース 水中だから無理なく歩幅を広げられる！



歩き方改善で歩行美人に大変身！
泳がないので無理なく続けられる！

曜日・金 時 間 13:45～14:45
月会費 **5,170円**

歩行ウォーキングに特化した水中運動!! 膝痛・腰痛等の痛みを和らげます。
一緒に!楽しく!「健康寿命」「歩行寿命」を延ばしましょう!

JSS部 中高生応援！



ストレス、運動不足の解消。さらに集中力、
思考力上昇の効果が期待できます！

対 象 中学生～ 曜日 木・土
時 間 19:30～20:30
月会費 **7,480円**

- 木・土 何度出席してもOK
- 指導と月末テストあり
- 塾・部活との両立可能
- 水着は自由