

秋のキャンペーン

水泳は子どもの習い事No.1。
大事なことはどこで習うかです！

11月6日(木)までに各コースへご入会されますと・・・ ※但し3ヶ月以上継続の方に限る

全コース	ジュニア	バンビーニ	ベビー	大人
入会金 0円 2,200円(税込)が	水着+キャップ+バッグ 50%OFF!	水着+キャップ プレゼント!	水着+キャップ プレゼント!	初月度月会費 0円

11月6日(木)

1日無料体験実施!

ジュニアも! ベビーも!
まずは体験!

11月

ジュニアコース		時間	期 間	対 象
バンビーニAコース		時間	11/1(土)～ 11/22(土)	3才～ 小・中学生
時 間				
火	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15	
水	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15	
木	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15	
金	15:15～16:15	16:00～17:15	17:00～18:15	
土	9:30～10:45	10:45～12:00	13:15～14:30	14:30～15:45

ママ・パパと一緒に
体験しよう!

期 間	対 象	時 間
11月(水・木)	3ヶ月～ 3才	(水)11:45～12:45 (木)10:45～11:45
11月(土)		12:15～13:15



※定員により参加できないクラスもあります。

ベビーコース

体操:15分/プール:45分

ママ・パパと一緒に! ベビーちゃんとの
スキンシップタイム!

0才から3才までの水慣れの大切な時間に
楽しくレッスン。
私たちJSSスタッフがアシストします。



ベビーの頃からプールに
入って体を強くしよう!

対 象 3ヶ月～
期日・時間 (水)11:45～12:45
(木)10:45～11:45
(土)12:15～13:15
月会費 6,710円/月4回
5,610円/月3回
4,840円/月2回

ベビースイミングで
つよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで体温調節機能が向上します。
- プールの中では水圧がかかる為、深い呼吸になり心臓機能を高めます。(強めます。)
- 水の中では陸上で体験する事の出来ない無重力状態を経験し、自由に手足を動かせるので、全身運動となり骨格や筋肉の成長を促進させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの睡眠と食欲に大きな影響を与えるので生活リズムを整えやすくなります。

ジュニアコース

体操:15分/プール:60分

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。
子どもたちの泳げる自信がやる気につながります。



対 象 幼児(2.8才以上)
小・中学生

月会費 9,570円/週1回
11,770円/週2回

時 間	火	水	木	金	土
	16:00～17:15	16:00～17:15	16:00～17:15	16:00～17:15	9:30～10:45
	17:00～18:15	17:00～18:15	17:00～18:15	17:00～18:15	10:45～12:00
					13:15～14:30
					14:30～15:45
					15:45～17:00

入会手続きに必要な物 申し込み用紙記入 114銀行・ゆうちょ銀行通帳、振出印 年会費 3,300円 入会金 無料 月会費 (大人のみ) 初回月会費無料 写真 2枚

表示の金額は、税込(10%)です。

大好評 バンビーニAコース

子どもたちが集中できる45分プール授業です!

対 象 2才6ヶ月～小学2・3年生

時 間 火・水・木・金 15:15～16:15

体操15分+プール授業45分

振替授業は、火・水・木・金の
15:15～16:15でお取りください。

プールの後は
疲れ知らず!

月会費 週1回コース 週2回コース

8,470円 10,670円

バンビーニAコースの特徴って?

- 子どもの集中力に適した45分授業です。
- 無理をしない指導内容でお子様の体力向上!
- ジュニアコース同様の「質の高い水泳指導」
- 毎月末の進級テスト実施&振替授業可(月1回)
- 家計にやさしい月会費

ジュニアコースの方は、
バンビーニAコースの
プール授業が45分間を
ご承認の方のみ
振替可能です。

健康体操コース

いつでも無料体験できます!



プールが初めての方でも手軽に運動ができ、
80代までの幅広い年齢層の方が参加されています。

期日・時間 火～金 10:00～10:45
月会費 8,360円

詳しくは
QRコードより

成人会員 初心者歓迎! 他全てのコースをご利用いただけます。



基本4泳法を教えます。初めての方から
本格志向の方まで水泳指導を行います。

期日・時間 火・水・金 10:45～15:00 月会費 8,250円
期日・時間 木・土 19:30～20:30 月会費 8,030円

姿勢美人コース 水中だから無理なく歩幅を広げられる!



歩き方改善で歩行美人に大変身!
泳がないので無理なく続けられる!

期日・時間 金 13:45～14:45
月会費 5,170円

歩行ウォーキングに特化した水中運動! 腰痛・肩凝りの痛みを和らげます? 一緒に楽しく! 「健康寿命」「歩行寿命」を延ばしましょう!

JSS部 中高生応援!



ストレス、運動不足の解消。さらに集中力、
思考力上昇の効果を期待できます!

期 中・高生～ 期日・木・土 19:30～20:30 月会費 3,300円

- 木・土 何回出席してもOK
- 指導と月末テストあり
- 塾・部活との両立可能
- 水着は自由

