

11月6日(木) までに各コースへご入会されますと・・・※但し3ヶ月以上機前の方に限る

ジュニア k着o GR 入会金 キャップロバッグ % (点類) P(005.5 50%OFF!

キャップと 初月度

大事なことはどこで習うかです!

水泳は子どもの習い事No.1。

11月

_	1000				
		_			
				$\overline{}$	
			100		

時間

期間 11/1(土)~ 3才~ バンビーニAコース 同時間 11/22(+)小·中学生

時間					
火	0857	0 1	15:15~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
水		5	15:15~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
木			15:15~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
金	The state of the s		15:15~16:15	16:00~17:15	17:00~18:15
±	9:30~10:45	10:45~12:00	13:15~14:30	14:30~15:45	15:45~17:00

ママ・パパと一緒に 体験しよう!

期間	対象	時間	
11月(水・木)	3ヶ月~	(水)11:45~12:45 (木)10:45~11:45	
11月(土)	3才	12:15~13:15	





※定員により参加できないクラスもあります。

ママ・パパと一緒! ベビーちゃんとの スキンシップタイム!

0才から3才までの水價れの大切な時間に 楽しくレッスン。



(水)11:45~12:45 (木)10:45~11:45 (土)12:15~13:15

月 6,710円/月4回 5.610円/月3回 4,840円/月2回



体操:15分/プール:45分

ベビースイミングで つよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで体 温調節機能が向上します。
- ●ブールの中では水圧がかかる為、深 い呼吸になり心肺機能を高めます。 (強めます。)
- ●水の中では陸上で体験する事の出来 ない無重力状態を経験し、自由に手 足を動かせるので、全身運動となり 骨格や筋肉の成長を発達させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの類据 と食欲に大きな影響を与えるので生 活リズムを整えやすくなります。

ジュニアコース

体操:15分/プール:60分

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。 子どもたちの泳げる自信がヤル気につながります。

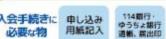


対 🔝 幼児 (2.8才以上) 小・中学生





入会手続きに 申し込み









表示の金額は、税込 (10%) です。



2枚

大好評人人人

子どもたちが集中できる45分プール授業です!

- 対象 2才6ヶ月~小学2・3年生 🌣 🌣
- 時 火·水·木·金···15:15~16:15 体操15分+プール授業45分

プールの後は 振替授業は、火・水・木・金の 15:15~16:15でお取りください。疲れ知らず!

月会員 週1回コース

週2回コース

8,470円 10,670円

バンビーニAコースの特徴って?

- ●子どもの集中力に適した45分授業です。
- ●無理をしない指導内容でお子様の体力向上! ●ジュニアコース同様の「質の高い水泳指導」
- ●毎月末の進級テスト実施&振替授業可(月1回)
- ●家計にやさしい月会費

ジュニアコースの方は、 バンビーニAコースの プール授業が45分間を ご承認の方のみ 振替可能です。

いつでも無料体験できます



プールが初めての方でも手軽に運動ができ、 80代までの幅広い年齢層の方が参加されています

● 10:00~10:45

初心者歓迎!他の全てのコースをご利用いただけます。



基本4泳法を教えます。初めての方から 本格志向の方まで水泳指導を行います。

(国日 時間) 火·水·金 10:45~15:00 (月至日 8,250円

(日: MM 木·土 19:30~20:30 月回 8,030円

水中だから無理なく歩幅を広げられる!



人ろう 古り 中高生応援!

歩き方改善で歩行美人に大変身! 泳がないので無理なく続けられる!

图 章 章 13:45~14:45

月월 5,170円 歩行ウォーキングに特化した水中運動!! 膝着・腰痛等の痛みを和らげます! 一緒に! 楽しく! "健康労命" "歩行海命"を伝ばしましょう♪



ストレス、運動不足の解消。さらに集中力、

思考力上昇の効果を期待できます!

19:30~20:30

■据護と日末テストあり ■整・部活との両立可能