春の短期 水泳教室募集中！

ジュニアも！ ベビーも！ 大人も！
まずは体験！

ジュニアコース 午前のクラス 短期集中コース

早期割引【3/7(土)まで】

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料	早期割引【3/7(土)まで】
1A	3/24(火)・25(水)・26(木)	3日	3才～中学生	9:00～10:00	50	4,950円	4,400円
2A	4/1(水)・2(木)・3(金)	3日		9:00～10:00	50	4,950円	4,400円

ジュニアコース 本科体験コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料
3HT	3月本科体験	3日	3才～中学生	本科時間	10	4,950円
4HT	4月本科体験	3日		本科時間	10	4,950円

JSS部コース 短期体験コース

期	期間	日数	対象	時間	参加料
3JF	3月	3日	中学生～	学割コース 19:30～20:30	3,080円
4JF	4月				

ベビーコース ママ・パパと一緒に体験コース

期	期間	日数	対象	時間	参加料
3BA	3月	3日	3ヶ月～3才	水 11:45～12:45 木 10:45～11:45 土 12:15～13:15	3,300円
4BA	4月				

大人会員 短期体験コース

期	期間	日数	対象	時間	参加料
3RA	3月	3日	一般成人	成人コース 10:45～11:45	3,080円
4RA	4月				

ベビーコース

体操:15分／プール:45分

ママ・パパと一緒！ ベビーちゃんとのスキンシップタイム！

0才から3才までの水慣れの大切な時間に楽しくレッスン。
私たちJSSスタッフがアシストします。

ベビーの頃からプールに入って体を強くしよう！

対象 3ヶ月～

曜日・時間
(水)11:45～12:45
(木)10:45～11:45
(土)12:15～13:15

月会費 6,710円/月4回
5,610円/月3回
4,840円/月2回

ベビースイミングでつよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで体温調節機能が向上します。
- プールの中では水圧がかかる為、深い呼吸になり心肺機能を高めます。（強めます。）
- 水の中では陸上で体験する事の出来ない無重力状態を経験し、自由に手足を動かせるので、全身運動となり骨格や筋肉の成長を発達させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの睡眠と食欲に大きな影響を与えるので生活リズムを整えやすくなります。

ジュニアコース

体操:15分／プール:60分

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。
子どもたちの泳げる自信がヤル気につながります。

対象 幼児（2.8才以上）小・中学生

月会費 9,570円/週1回
11,770円/週2回

時間

火	16:00～17:15	17:00～18:15
水	16:00～17:15	17:00～18:15
木	16:00～17:15	17:00～18:15
金	16:00～17:15	17:00～18:15
土	9:30～10:45	10:45～12:00
	13:15～14:30	14:30～15:45
	15:45～17:00	

入会手続きに必要な物：申し込み用紙記入／114銀行・ゆうちょ銀行通帳、届出印／年会費 3,300円／入会金 無料（1月31日(火)まで）／月会費（大人のみ）無料（1月31日(火)まで）／写真 2枚

表示の金額は、税込（10%）です。

大好評 バンビーニAコース

子どもたちが集中できる45分プール授業です！

対象 2才6ヶ月～小学2・3年生

時間 火・水・木・金…15:15～16:15
体操15分+プール授業45分
振替授業は、火・水・木・金の15:15～16:15でお取りください。

プールの後は疲れ知らず！

月会費 週1回コース 8,470円
週2回コース 10,670円

バンビーニAコースの特徴って？

- 子どもの集中力に適した45分授業です。
- 無理をしない指導内容でお子様の体力向上！
- ジュニアコース同様の「質の高い水泳指導」
- 毎月末の進級テスト実施＆振替授業可（月1回）
- 家計にやさしい月会費

ジュニアコースの方は、バンビーニAコースのプール授業が45分間をご承認の方のみ振替可能です。