

★大人のスイミングコース

基本会員	曜日	時間	回数	月会費
レディスコース※女性のみ	火・金	10:30~11:30	週1回	7,150円(税込)
			週2回	8,800円(税込)
スイムクラブコース	月・木	13:15~14:15	週1回	7,150円(税込)
			週2回	8,800円(税込)
マスターズコース	水・金	20:30~21:30	週1回	7,150円(税込)
			週2回	8,800円(税込)

★大人の水中健康ウォーキング

基本会員	曜日	時間	回数	月会費
水中健康ウォーキング	月	11:00~11:45	週1回	4,400円(税込)

★大人のアクアダンスコース

基本会員	曜日	時間	回数	月会費
アクアダンス	水	10:00~10:45	週1回	5,500円(税込)

★大人の水中健康ウォーキング&アクアダンス

基本会員	曜日	時間	回数	月会費
ウォーキング&アクア	ウォーキング 月	11:00~11:45	週2回	7,700円(税込)
	アクア 水	10:00~10:45		

★J-パドルバイク(水中バイク)

基本会員	曜日	時間	回数	月会費
アクアスティックマジック	金	13:00~13:45	週1回	5,500円(税込)

●大人のフリースイミング(上記の★基本クラスに追加してご利用いただくコースです)

	曜日	時間	回数	月会費
追加クラスとなります。 単独でのご利用は出来ません。	月	10:00~12:00	週1回	1,430円(税込)
	水	12:15~14:15	週2回	2,530円(税込)
	木	10:00~12:00	週3回	3,630円(税込)