

## ☆大人のスイミングコース 入会金2,200円（税込） 年会費3,300円（税込）

・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを習得！水泳で健康不足の解消を目指します。

| クラス名     | 曜日 | 時間          | 回数                       | 月会費   |
|----------|----|-------------|--------------------------|---|
| マスターズ上級  | 水  | 13:00～14:00 | 週1回<br>週2回<br>週3回<br>週4回 | 週1回：9,020円（税込）<br>週2回：10,670円（税込）<br>週3回：12,100円（税込）<br>週4回：13,530円（税込） |
|          | 金  | 11:30～12:30 |                          |   |
| マスターズ中上級 | 水  | 20:30～21:30 |                          |   |
|          | 金  |             |                          |   |
| マスターズ初中級 | 火  | 11:30～12:30 |                          |   |
|          | 木  | 13:00～14:00 |                          |   |

## ☆大人の水中健康コース 入会金2,200円（税込） 年会費3,300円（税込）

・初心者から上級者まで水中ウォーキングで全身運動！週の始まりを水中運動でスタートさせましょう。

| クラス名       | 曜日 | 時間          | 回数  | 月会費        |
|------------|----|-------------|-----|------------|
| 水中健康ウォーキング | 火  | 10:15～11:00 | 週1回 | 6,270円（税込） |

・国内特許取得の水中バイクと水中トランポリンを組み合わせた初心者から上級者まで健康な体作りを目指します。

| クラス名         | 曜日 | 時間          | 回数  | 月会費        |
|--------------|----|-------------|-----|------------|
| 水中バイク&トランポリン | 木  | 10:15～11:00 | 週1回 | 7,370円（税込） |

上記のクラスに追加してご利用いただけるフリークラスです。

| クラス名                        | 曜日 | 時間          | 回数  | 月会費        |
|-----------------------------|----|-------------|-----|------------|
| フリースイミング<br>必ず他クラスとの併用になります | 火  | 11:00～12:30 | 週1回 | 1,760円（税込） |
|                             | 水  | 12:30～14:00 | 週2回 | 2,860円（税込） |
|                             | 木  | 12:30～14:00 | 週3回 | 3,960円（税込） |
|                             | 金  | 11:00～12:30 | 週3回 | 5,060円（税込） |

大人のスイミングコース（マスターズ）に追加

| クラス名         | 曜日 | 時間          | 回数  | 月会費        |
|--------------|----|-------------|-----|------------|
| 水中健康ウォーキング   | 火  | 10:15～11:00 | 週1回 | 2,640円（税込） |
| 水中バイク&トランポリン | 木  | 10:15～11:00 | 週1回 | 3,080円（税込） |