

新クラス
誕生

わくわく幼児コース

プレッシャーなしで楽しく水に慣れていきましょう！
いつでもジュニア本科コースにクラス変更可能です！
進級基準にそって練習（コーチ認定）します！
クラス変更の際は級判定させていただきます！

日程 土曜日 9:00～9:50（体操込）

月会費 7,260円（税込）

対象 2歳半～年中さん 定員 40名

月会費
改定

自由出席7,920円（税込）から大幅値下げ！

ベビーコース

親子で楽しく水と遊びましょう！

日程 火・土 10:15～10:45

（10:00からプールに入れます）

月会費 週1回 4,950円（税込）

自由出席 6,600円（税込）

対象 6か月～3歳と
保護者様



月会費
改定

自由出席7,920円（税込）から大幅値下げ！

キンダーコース

お父さん・お母さんから離れて
一人で出来るようになろう！
ゆっくりと楽しく水に慣れていこう！

日程 木 10:00～10:50（体操込）

月会費 7,260円（税込）

対象 2歳～3歳



ジュニア本科コース



時間（体操含む）	対象
平日 B 15:15～16:30	2歳半～
平日 C 16:15～17:30	小学生～
平日 D 17:15～18:30	小学生～

時間（体操含む）	対象
土曜わくわく幼児 9:00～ 9:50	2歳半～年中さん
土曜 PR（ピンクレッド限定） 9:45～11:00	2歳半～
土曜 AA 10:45～12:00	2歳半～
土曜 A 13:15～14:30	2歳半～
土曜 B 14:15～15:30	年少～
土曜 C 15:15～16:30	小学生～

1回体験会 1,100円（税込）参加者大募集中！

ご予約はお電話で
TEL059-386-1165

タイムスケジュール

月	火	水	木	金	土
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30	水中ウォーキング 10:15～11:00	ベビー 10:00～10:45	水中バイク 10:15～11:00	キンダー 10:00～10:50	選手 (K1・K2) 7:30～9:30
11:00					幼児限定 9:00～9:50
11:30	マスターズ 初中級 11:30～12:30	フリーコース 11:00～12:30			PR6 ピンクレッド 限定 9:45～11:00
12:00				マスターズ 上級 11:30～12:30	AA6 2歳半～ 10:45～12:00
12:30					
13:00		マスターズ 上級 13:00～14:00	フリーコース 12:30～14:00	マスターズ 初中級 13:00～14:00	
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30	B2 2歳半～ 15:15～16:30	B3 2歳半～ 15:15～16:30	B4 2歳半～ 15:15～16:30	B5 2歳半～ 15:15～16:30	A6 2歳半～ 13:15～14:30
16:00					B6 年少～ 14:15～15:30
16:30	C2 小学生～ 16:15～17:30	C3 小学生～ 16:15～17:30	C4 小学生～ 16:15～17:30	C5 小学生～ 16:15～17:30	C6 小学生～ 15:15～16:30
17:00					育成 (J1) 16:15～17:30
17:30	D2 小学生～ 17:15～18:30	育成 (J1・J2) 17:15～18:30	D3 小学生～ 17:15～18:30	育成 (J1・J2) 17:15～18:30	選手 (K3) 16:30～18:30
18:00					
18:30					
19:00	選手(K1・K2) 18:30～20:45	選手(K1・K2) 18:30～20:45	選手(K1・K2) 18:30～20:45	選手(K1・K2) 18:30～20:45	
19:30	選手(K3) 18:30～20:15	選手(K3) 18:30～20:15	選手(K3) 18:30～20:15	選手(K3) 18:30～20:15	
20:00					
20:30					
21:00		マスターズ 20:30～21:30		マスターズ 20:30～21:30	JSS部 16:15～17:30
21:30					

大人

運動習慣を手に入れるなら、今！

健康な生活習慣、ストレス解消、睡眠の質の改善、スポーツの秋に誘われて、
水中運動で健康なカラダを手に入れてみませんか？
JSS白子スイミングスクールはそんなあなたを全力でサポートします！

ウォーキングクラス

火曜 10:15～11:00 週1回 6,270円（税込）

水中バイク&トランポリンクラス

木曜 10:15～11:00 週1回 7,370円（税込）

マスターズ初中級クラス

火曜 11:30～12:30 木曜 13:00～14:00
週1回 9,020円（税込） 週2回 10,670円（税込）

マスターズ上級クラス

水曜 13:00～14:00 金曜 11:30～12:30
週1回 9,020円（税込） 週2回 10,670円（税込）

マスターズ中上級（夜）クラス

水・金曜 20:30～21:30
週1回 9,020円（税込） 週2回 10,670円（税込）



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS白子スイミングスクール

〒510-0244 三重県鈴鹿市白子町2928-1

運営：株式会社ジェイエスエス（東証上場、証券コード：6074）

【スクール営業時間】 火・木 10:00～20:30 / 水・金 10:00～21:30 / 土 10:00～17:30

【定休日】日曜日・月曜日・年間スケジュールによる休館日、その他施設点検等で休館日になることがあります。



TEL059-386-1165

<https://www.jss-group.co.jp/shiroko/>

JSS白子スイミングスクール 検索

