



JSS秋季チャンピオンシップ

2021年9月12日(日) 会場: JSS住吉



開場8時00分 アップ8:10～ スタート練習8:40～ 競技開始:9時00分 競技終了予定:12時23分



★ウォーミングアップは何時から？

8時10分開始です。かくじでアップしよう。

★ダウンレーンあるの？

7レーンは、ダウンレーンです！

ただし、ダウンレーンで遊ばないようにしよう。

★マスクは付けるの？

館内、たいき場所、しょうしゅうじよでマスクを付けよう。



レース中やきゅうけい時間はどのように過ごす？

レース中やきゅうけい時間は、次のレースにむけて、しゅうちゅうしよう。

絶対にプールサイドで、きゅうけいしよう。

自分のレースがおわったら、家にかえろう。

(きゅうけい時間に、げんかんのドアを開けます。)

帰る時はコーチに言ってから帰るようにしよう。



持ち物は何？

レース用水着 (JSSマークが入っているもの)

アップ用水着 (何でもOK)

JSSユニフォーム (持ってない人は無地のシャツ)

キャップ (JSSマークが入っているもの。シリコン、メッシュ)

ゴーグル (自分専用のもの)

バスタオル (セイム)

ドリンク (水、お茶、スポーツドリンク)

サンダル (なくさない人のみ)

けんこうチェックシート



保護者の皆様へ

・今大会は、無観客で行います。
(館内への入場、駐車場や駐輪場での待機もお控えください)ご協力をお願い致します。
速報の張り出しは行いません。
ご理解の程、よろしくお願い致します。



今回も住吉の力を発揮し、住吉のプライドを見せましょう！