

タイムスケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日				
体操	プール		体操	プール	体操	プール	体操	プール	体操	プール	体操	プール			
9:00		スクール休館日 スクール休館日	9:00		9:00		9:00		9:00		9:00				
30			30		30		30		30		30				
10:00			10:00		10:00		10:00		10:00	体操	ST ① クラス	10:00	体操	S ① クラス	
30			30		30		30		30		ST ② クラス	30		S ② クラス	
11:00			11:00		11:00		11:00		11:00		水中体操	30		水中体操	
30			30		30		30		30		フリーコース	30		成人	
12:00	体操		12:00		12:00	体操	12:00	体操	12:00	体操	フリーコース	30	体操	成人	強化 マスターズ
30			30		30		30		30			30			
13:00	体操		13:00	体操	13:00	体操	13:00	体操	13:00	体操	体操	13:00	体操	体操	閉館13:00
30			30		30		30		30			30			
14:00			14:00		14:00		14:00		14:00		体操	14:00	体操	体操	
30			30		30		30		30			30			
15:00	体操		15:00	体操	15:00	体操	15:00	体操	15:00	体操	体操	15:00	体操	体操	
30			30		30		30		30			30			
16:00	体操		16:00	体操	16:00	体操	16:00	体操	16:00	体操	体操	16:00	体操	体操	
30			30		30		30		30			30			
17:00	体操		17:00	体操	17:00	体操	17:00	体操	17:00	体操		17:00	体操	体操	
30			30		30		30		30			30			
18:00	体操		18:00	体操	18:00	体操	18:00	体操	18:00	体操		18:00	体操	体操	
30			30		30		30		30			30			
19:00	体操		19:00	体操	19:00	体操	19:00	体操	19:00	体操		19:00	体操	体操	
30			30		30		30		30			30			
20:00			20:00		20:00		20:00		20:00			20:00			
30			30		30		30		30			30			
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00			21:00				
30		30		30		30		30			30				
閉館21:15		閉館21:45		閉館21:15		閉館21:45		閉館21:45		閉館18:30					