

充実の本科生クラス

	月	火	水	木	金	土	日
11:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	幼児～中学生	幼児～中学生
12:00	アクア ファイン	アクア ファイン	アクア ファイン	アクア ファイン	アクア ファイン	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
13:00	親子体操 ベビー	親子体操 ベビー	親子体操 ベビー	親子体操 ベビー	親子体操 ベビー	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
14:00	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
15:00	準備体操	準備体操	準備体操	準備体操	準備体操	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
16:00	幼稚園児	幼稚園児	幼稚園児	幼稚園児	幼稚園児	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
17:00	幼児～小学低学年	幼児～小学低学年	幼児～小学低学年	幼児～小学低学年	幼児～小学低学年	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
18:00	小・中学生	小・中学生	小・中学生	小・中学生	小・中学生	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
19:00	選手	選手	選手	選手	選手	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
20:00	選手	選手	選手	選手	選手	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同
21:00	選手	選手	選手	選手	選手	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同

定休日

定員の為、ご入会までしばらくの間、お待ちいただくクラスもございます。詳しくはフロントへお問合せ下さい。

無理のない指導で泳ぐ芽をそだてます

水に慣れることから始め、身体の発育度や泳ぎの上達度に応じて、無理のない安全な指導を行います。みんなと仲良く、ひとつのことをやり遂げることの大切さも学んでいきます。

幼児・園児クラス

曜日	時間	会費
月・水・木・金	15:00～16:15	¥7,700(税込)〈週1回コース〉
土	9:00～10:15 10:00～11:15	¥9,900(税込)〈週2回コース〉
日	14:00～15:15 15:00～16:15	
日	9:00～10:15 10:00～11:15	

幼児～小学低学年クラス

曜日	時間	会費
月・水・木・金	16:00～17:15	¥7,700(税込)〈週1回コース〉
土	9:00～10:15 10:00～11:15	¥9,900(税込)〈週2回コース〉
日	14:00～15:15 15:00～16:15	
日	9:00～10:15 10:00～11:15	

効果的なグループ制で、泳力アップ

泳力に応じてグループ(班)に分け、それぞれの基礎から正しい泳ぎ方を指導いたします。同時に規律を守り、社会性・協調性が身につくよう配慮しています。

小・中学生クラス

曜日	時間	会費
月・水・木・金	17:00～18:15	¥7,700(税込)〈週1回コース〉
土	9:00～10:15 10:00～11:15	¥9,900(税込)〈週2回コース〉
日	14:00～15:15 15:00～16:15	
日	9:00～10:15 10:00～11:15	

強化育成クラス

曜日	時間	会費
月・木	18:00～19:15	¥7,700(税込)〈週1回コース〉
土	15:00～16:15	¥9,900(税込)〈週2回コース〉
日	10:00～11:15	¥10,450(税込)〈週3回以上〉

ベビークラス (6ヶ月～3歳)

- ◎親子体操で、保護者もシェイプアップ!
- ◎手遊びで楽しくうたいます
- ◎曲に合わせて楽しくベビーアクア
- ◎水慣れ・キック・飛込み・もぐる・背浮きなど無理なく指導いたします

曜日	時間
月・木曜日	12:00～13:00
土曜日	12:15～13:15

(15分間の親子体操を含みます)

会費 ●1ヶ月 ¥5,500(税込)〔自由出席制〕
●月3回 ¥2,750(税込)

用品 ベブีสーツ ¥3,080(税込)

親子教室
の体験会

ベビー FAMILY DAY

お友達を誘ってプールに遊びに行こう

初めての方 大歓迎!

日時/2025年3月23日(日)
料金/無 料
定員/50名(組)様
対象/6ヶ月～4才以下までの
会員様とそのお友達
時間/13:00～15:00
申込締切/3月15日(土)まで

★詳しい内容は、お問い合わせください。 ※刺青・タトゥーのある方は入水お断り致します。

選手・育成コース

当スクールの泳力基準により、コーチが認定した人に限ります。詳しくは、お問い合わせ下さい。

安全・便利なスクール・バスをご利用下さい

- 北コース = 南住吉・長居西・大領・阪南町・播磨町万代・上住吉
- 西コース = 山之内・遠里小野・清水丘・墨江上住吉・殿辻・沢之町
- 南コース = 北花田・船堂・蔵前・北長尾・田出井東雲西・浅香山・今池・東浅香山

詳しくは受付にて
お問い合わせ下さい。



入会時に必要なもの

(表示金額は全て消費税込みです)

入会金	¥2,200(税込)～	指定用品代	男子 ¥7,205(税込)～
登録料	¥3,300(税込)～		女子 ¥8,525(税込)～
授業料	クラス内参照 (2ヶ月分)		ベビー・まめっ子 (各クラス内参照ください)
写真 1枚	スナップ可	口座引落	郵便局口座番号 届け出印鑑

●月の途中からでも入会できます(第3週目からの入会は授業料減額、ベビー、まめっ子を除く)
※大人のクラスのパンフレットをご希望の方は、郵送させていただきますのでお気軽にお電話下さい。
ホームページからも詳しくご覧頂けます。

住吉スイミングスクール ホームページ
<https://sumiyoshi-ss.jp/>

お申し込み・お問い合わせは

受付時間 10:30～18:00(日曜日は12:30まで)

※毎週火曜日と3月1日(土)・17日(月)・30日(日)は、スクールの休館日です。



住吉スイミングスクール

〒558-0014 住吉区我孫子5丁目7番31号

☎ 06-6697-5201