

平成26年 10月～

JSS住吉SS タイムスケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
9:00	体操 プール	スクール休館日	9:00	体操 プール	9:00	体操 プール	9:00	体操 プール	9:00	体操 プール	9:00	体操 プール	
30			30		30		30		30	ST ① クラス	30	S ① クラス	
10:00			10:00		10:00		10:00		10:00	体操	10:00	体操	
30			30		30		30		30	ST ② クラス	30	S ② クラス	
11:00			11:00		11:00		11:00		11:00	水中体操	11:00	水中体操	
30	フリー コース		30	フリー コース	30	フリー コース	30	フリー コース	30	フリー コース	30	フリー コース	
12:00	体操		12:00	体操	12:00	体操	12:00	体操	12:00	体操	12:00	体操	
30	アクア ファイン		30	アクア ファイン	30	アクア ファイン	30	アクア ファイン	30	成人	30	成人	
13:00	ベビー		13:00	ベビー	13:00	ベビー	13:00	ベビー	13:00	ベビー	13:00	強化 マスターズ	
レディース	レディース		レディース	レディース	レディース								
14:00	フリー		14:00	フリー	14:00	フリー	14:00	フリー	14:00	フリー	14:00	フリー	
30	スタート		30	スタート	30	ターン	30	ターン	30	選手専用クラス & フォローアップ	30	選手専用クラス & フォローアップ	
15:00	体操		15:00	体操	15:00	体操	15:00	体操	15:00	体操	15:00	体操	
30	Aクラス		30	Aクラス	30	Aクラス	30	Aクラス	30	ST A クラス	30	ST A クラス	
16:00	体操		16:00	体操	16:00	体操	16:00	体操	16:00	体操	16:00	体操	
30	Bクラス		30	Bクラス	30	Bクラス	30	Bクラス	30	ST B クラス	30	ST B クラス	
17:00	体操		17:00	体操	17:00	体操	17:00	体操	17:00	選手	17:00	選手	
30	Cクラス		30	Cクラス	30	Cクラス	30	Cクラス	30	選手	30	選手	
18:00	体操		18:00	体操	18:00	体操	18:00	体操	18:00	選手	18:00	選手	
30	強化 育成		30	選手	30	強化 育成	30	選手	30	選手	30	選手	
19:00	体操		19:00	体操	19:00	体操	19:00	体操	19:00	体操	19:00	体操	
30	成人		30	成人	30	成人	30	成人	30	成人	30	成人	
20:00	体操		20:00	体操	20:00	体操	20:00	体操	20:00	体操	20:00	体操	
30	フリー		30	フリー	30	フリー	30	フリー	30	フリー	30	フリー	
21:00	強化 マスターズ	21:00	強化 マスターズ	21:00	強化 マスターズ	21:00	強化 マスターズ	21:00	強化 マスターズ	21:00	強化 マスターズ	21:00	強化 マスターズ
30	閉館21:30	30	閉館21:30	30	閉館21:30	30	閉館21:30	30	閉館21:30	30	閉館21:30		
閉館13:00			閉館13:00		閉館13:00		閉館13:00		閉館13:00		閉館13:00		
閉館18:30			閉館18:30		閉館18:30		閉館18:30		閉館18:30		閉館18:30		