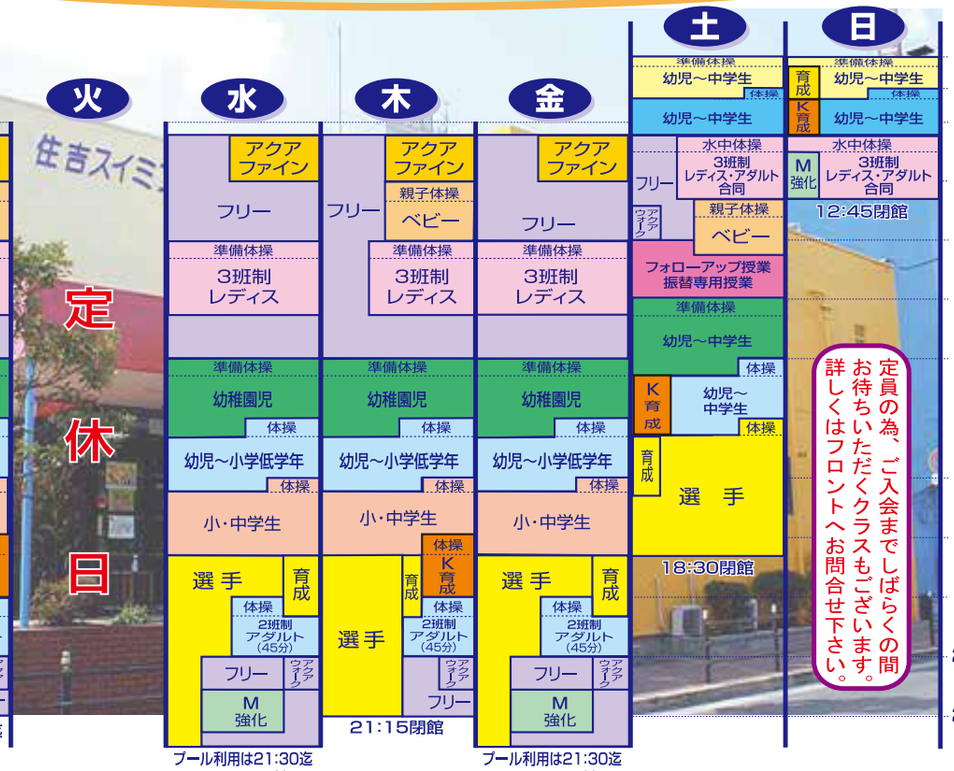
充実の本科生クラス



	月	火	水	木	金	土	日
9:00						準備体操	準備体操
10:00						幼児～中学生	育成 幼児～中学生
11:00						幼児～中学生	K育成 幼児～中学生
12:00	フリー アクアファイン	定休日	フリー アクアファイン	フリー アクアファイン	フリー アクアファイン	フリー 水中体操 3班制 レディス・アダルト合同	M強化 水中体操 3班制 レディス・アダルト合同 12:45閉館
13:00	親子体操 ベビー			親子体操 ベビー		ウォーターフィットネス 親子体操 ベビー	
14:00	準備体操 3班制 レディス		準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	フォローアップ授業 振替専用授業	
15:00	準備体操 幼稚園児		準備体操 幼稚園児	準備体操 幼稚園児	準備体操 幼稚園児	準備体操 幼児～中学生	
16:00	体操 幼児～小学低学年		体操 幼児～小学低学年	体操 幼児～小学低学年	体操 幼児～小学低学年	K育成 体操 幼児～中学生	
17:00	体操 小・中学生		小・中学生	小・中学生	小・中学生	育成 選手	
18:00	体操 K育成		選手 育成 体操	選手 育成 体操	選手 育成 体操	18:30閉館	
19:00	育成 体操 2班制 アダルト(45分)		2班制 アダルト(45分)	2班制 アダルト(45分)	2班制 アダルト(45分)		
20:00	ウォーターフィットネス フリー		フリー ウォーターフィットネス	フリー ウォーターフィットネス	フリー ウォーターフィットネス		
21:00	プール利用は21:00迄 21:15閉館		M強化 プール利用は21:30迄 21:45閉館	21:15閉館	M強化 プール利用は21:30迄 21:45閉館		

定員の為、ご入会までしばらくの間お待ちいただくクラスもございます。詳しくはフロントへお問合せ下さい。

無理のない指導で泳ぐ芽をそだてます

水に慣れることから始め、身体の発育度や泳ぎの上達度に応じて、無理のない安全な指導を行います。
みんなと仲良く、ひとつのことをやり遂げることの大切さも学んでいきます。

幼児・園児クラス

曜日	時間		会費
月・水・木・金	15:00～16:15		¥8,800(税込)〈週1回コース〉
			¥11,000(税込)〈週2回コース〉
土	9:00～10:15	10:00～11:15	
	14:00～15:15	15:00～16:15	
日	9:00～10:15	10:00～11:15	

幼児～小学低学年クラス

曜日	時間		会費
月・水・木・金	16:00～17:15		¥8,800(税込)〈週1回コース〉
			¥11,000(税込)〈週2回コース〉
土	9:00～10:15	10:00～11:15	
	14:00～15:15	15:00～16:15	
日	9:00～10:15	10:00～11:15	

効果的なグループ制で、泳力アップ

泳力に応じてグループ（班）に分け、それぞれの基礎から正しい泳ぎ方を指導いたします。
同時に規律を守り、社会性・協調性が身につくよう配慮しています。

小・中学生クラス

曜日	時間		会費
月・水・木・金	17:00～18:15		¥8,800(税込)〈週1回コース〉
			¥11,000(税込)〈週2回コース〉
土	9:00～10:15	10:00～11:15	
	14:00～15:15	15:00～16:15	
日	9:00～10:15	10:00～11:15	

強化育成クラス

曜日	時間	会費
月・木	18:00～19:15	¥8,800(税込)〈週1回コース〉
土	15:00～16:15	¥11,000(税込)〈週2回コース〉
日	10:00～11:15	¥11,550(税込)〈週3回以上〉

ベビークラス（6ヶ月～3歳）

◎親子体操で、保護者もシェイプアップ！
◎手遊びで楽しくうたいます
◎曲に合わせて楽しくベビーアクア
◎水慣れ・キック・飛込み・もぐる・背浮きなど無理なく指導いたします

曜日時間　月・木曜日　12:00～13:00
土　曜　日　12:15～13:15
（15分間の親子体操を含みます）

会費　●1ヶ月　**¥5,500（税込）**〔自由出席制〕
●月3回　**¥2,750（税込）**

用品　ベビースーツ ¥3,080(税込)

親子教室の体験会　ベビー FAMILY DAY

お友達を誘ってプールに遊びに行こう

初めての方 大歓迎！

日時/2026年7月26日(日)
料金/無　料
定員/50名(組)様
対象/6ヶ月～4才以下までの会員様とそのお友達・ご家族
時間/13:00～15:00
申込締切/7月25日(土)まで

★詳しい内容は、お問い合せください。　※刺青・タトゥーのある方は入水お断り致します。

選手・育成コース

当スクールの泳力基準により、コーチが認定した人に限ります。
詳しくは、お問い合せ下さい。

安全・便利なスクール・バスをご利用下さい

●北コース ＝ 南住吉・長居西・大領・阪南町・播磨町・万代・上住吉
●西コース ＝ 山之内・遠里小野・清水丘・墨江・上住吉・殿辻・沢之町
●南コース ＝ 北花田・船堂・蔵前・北長尾・田出井・東雲西・浅香山・今池・東浅香山

詳しくは受付にてお問い合せ下さい。

入会時に必要なもの

（表示金額は全て消費税込みです）

入会金	¥2,200(税込)～	指定用品代	男子¥8,415(税込)
登録料	¥3,300(税込)～		女子¥9,790(税込)
授業料	クラス内参照（2ヶ月分）		ベビー・まめっ子（各クラス内参照ください）
写真1枚	スナップ可	口座引落	郵便局口座番号　届け出印鑑

●月の途中からでも入会できます（第3週目からの入会は授業料減額、ベビーを除く）

※大人のクラスのパンフレットをご希望の方は、郵送させていただきますのでお気軽にお電話下さい。

ホームページからも詳しくご覧いただけます。

お申し込み・お問い合せは　受付時間 10:30～18:00(日曜日は12:30まで)

※毎週火曜日と6月22日(月)、7月15日(水)～18日(土)、8月9日(日)～8月15日(土)は、スクールの休館日です。

住吉スイミングスクール

〒558-0014 住吉区我孫子5丁目7番31号　☎06-6697-5201