

《スクールのご案内》

2024年4月～

(消費税10%の税込表示となっています)

●ジュニアコース(水慣れから4泳法マスターまでスクールバス可)

月会費【週1回 8,470円 ・ 週2回 10,670円】

●らくらくメイト 健康プログラム

※詳しくはプログラム表をご覧ください

対象	コース	曜日	時間
2才6ヶ月～	A2	火	※15:30～16:45
	A3	水	
	A4	木	
	A5	金	
小学生	B2	火	16:30～17:45
	B3	水	
	B4	木	
	B5	金	
小・中学生	C2	火	17:30～18:45
	C3	水	
	C4	木	
	C5	金	
2才6ヶ月～ 中学生	AA6	土	※9:15～10:30
	BB6		※10:15～11:30
	A6		1:15～2:30
	B6		2:15～3:30
	C6		3:15～4:30

※マークが付いているクラスはバス不可

コース	ご利用時間	月会費
らくらくデイ	10:00～15:30 土は11:30～13:20まで	7,480円
らくらくナイト	19:00～21:15 土は11:30～13:20まで	6,600円
らくらくフルタイム	10:00～21:15 土は11:30～13:20まで	8,470円

●ゆったりスイム(いつまでも健康で)※スクールバス可

何歳から でもOK	週2 週1	火・金	月会費	時間
	週2		8,800円	13:15～14:30
	週1		7,150円	

●アクアコンディショニング(水中健康運動教室)

介護予防・機能改善を目指した運動を※スクールバス可

60才位～	週2 週1	火・金	月会費	時間
	週2		8,800円	13:15～14:30
	週1		7,150円	

●ベビーコース

対象	コース	曜日	授業料	時間
(ベビー) 6ヶ月～3才とお母さん	BA1	水・金 土	6,820円	10:00～10:45 11:30～12:15

●機能改善運動教室(陸上運動です。水着にならなくてもOK)

※スクールバス可

60才以上	週1	火	月会費	時間
			3,850円	13:15～14:30

●パドルバイク ●アクアスティックマジック

対象	週1	コース	曜日	授業料	時間
パドルバイク	週1	PB	木 水 金	6,050円	12:45～13:30 11:20～12:05 19:50～20:35
アクアスティック マジック	週1	ASM	金	6,050円	19:50～20:35

※水曜日のパドルバイクは水流マシンを組み合わせたレッスンです

●らくらく+アクアスティック又はパドルバイク

らくらくデイ+アクアスティック又はパドルバイク	9,130円
らくらくナイト+アクアスティック又はパドルバイク	8,250円
らくらくフル+アクアスティック又はパドルバイク	10,120円

●JSS部(中高生クラス)

コース	ご利用時間	月会費
JSS部	19:00～21:15 土は11:30～13:20まで	6,600円

