

《ス ク ー ル の ご 案 内》

2025年6月～

(消費税10%の税込表示となっています)

●ジュニアコース(水慣れから4泳法マスターまで スクールバス可)

●らくらくメイト 健康プログラム

月会費【週1回 9,570円 ・ 週2回 11,770円】

※詳しくはプログラム表をご覧ください

対象	コース	曜日	時間
2才6ヶ月～	A2	火	※15:30～16:45
	A3	水	
	A4	木	
	A5	金	
小学生	B2	火	16:30～17:45
	B3	水	
	B4	木	
	B5	金	
小・中学生	C2	火	17:30～18:45
	C3	水	
	C4	木	
	C5	金	
2才6ヶ月～ 中学生	AA6	土	※9:15～10:30
	BB6		※10:15～11:30
	A6		1:15～2:30
	B6		2:15～3:30
	C6		3:15～4:30

※マークが付いているクラスはバス不可

コース	ご利用時間	月会費
らくらくデイ	10:00～15:30 土は11:30～13:20まで	8,580円
らくらくナイト	19:00～21:15 土は11:30～13:20まで	7,700円
らくらくフルタイム	10:00～21:15 土は11:30～13:20まで	9,570円

●ゆったりスイム(いつまでも健康で)※スクールバス可

何歳から でもOK	週2 週1	火・金	9,900円 8,250円	13:15～14:30
--------------	----------	-----	------------------	-------------

●アクアコンディショニング(水中健康運動教室)

介護予防・機能改善を目指した運動を※スクールバス可

60才位～	週2 週1	火・金	9,900円 8,250円	13:15～14:30
-------	----------	-----	------------------	-------------

●ベビーコース

対象	コース	曜日	授業料	時間
(ベビー) 6ヶ月～3才とお母さん	BA1	水・土	3,850円	10:00～10:45 11:30～12:15

●機能改善運動教室(陸上運動です。水着にならなくてもOK)

※スクールバス可

60才以上	週1	火	4,950円	13:15～14:30
-------	----	---	--------	-------------

●パドルバイク ●アクアスティックマジック

対象	コース	曜日	授業料	時間
パドルバイク	週1 PB	木	7,150円	13:00～13:45
		水		11:15～12:00
		金		20:00～20:45
アクアスティック マジック	週1 ASM	金	7,150円	20:00～20:45

※水曜日のパドルバイクは水流マシーンを組み合わせたレッスンです

●らくらく+アクアスティック又はパドルバイク

らくらくデイ+アクアスティック又はパドルバイク	10,230円
らくらくナイト+アクアスティック又はパドルバイク	9,350円
らくらくフル+アクアスティック又はパドルバイク	11,220円

●JSS部(中高生クラス)

コース	ご利用時間	月会費
JSS部	19:00～21:15 土は11:30～13:20まで	7,700円

