

《有料1ヶ月体験のご案内》

(消費税10%の税込表示となっています)

●ジュニアコース(水慣れから4泳法マスターまで)

月会費【週1回 9,570円 ・ 週2回 11,770円】

対象	コース	曜日	時間
2才6ヶ月～	A2	火	15:30～16:45
	A3	水	
	A4	木	
	A5	金	
小学生	B2	火	16:30～17:45
	B3	水	
	B4	木	
	B5	金	
小・中学生	C2	火	17:30～18:45
	C3	水	
	C4	木	
	C5	金	
2才6ヶ月～ 中学生	AA6	土	※9:15～10:30
	BB6		※10:15～11:30
	A6		13:15～14:30
	B6		14:15～15:30
	C6		15:15～16:30

●らくらくメイト 健康プログラム

※詳しくはプログラム表をご覧ください

コース	ご利用時間	月会費
らくらくデイ	10:00～15:30	8,580円
	土は11:30～13:20まで	
らくらくナイト	19:00～21:15	7,700円
	土は11:30～13:20まで	
らくらくフルタイム	10:00～21:15	9,570円
	土は11:30～13:20まで	

●ゆったりスイム(いつまでも健康で)

何歳から でもOK	週2 週1	火・金	9,900円 8,250円	13:15～14:30

●アクアコンディショニング(水中健康運動教室)

介護予防・機能改善を目指した運動を※スクールバス可

60才位～	週2 週1	火・金	9,900円 8,250円	13:15～14:30

●ベビーコース

対象	コース	曜日	授業料	時間
(ベビー) 6ヶ月～3才とお母さん	BA1	水	3,850円	10:00～10:45
		土		11:30～12:15

●機能改善運動教室(陸上運動です。水着にならなくてもOK)

60才以上	週1	火	4,950円	13:15～14:30

●パドルバイク ●アクアスティックマジック

パドルバイク	週1	PB	木 水 金	7,150円	13:00～13:45 11:15～12:00 20:00～20:45
アクアスティック マジック	週1	ASM	金	7,150円	20:00～20:45

※水曜日のパドルバイクは水流マシンを組み合わせたレッスンです

●らくらく+アクアスティック又はパドルバイク

らくらくデイ+アクアスティック又はパドルバイク	10,230円
らくらくナイト+アクアスティック又はパドルバイク	9,350円
らくらくフル+アクアスティック又はパドルバイク	11,220円

●JSS部(中高生クラス)

コース	ご利用時間	月会費
JSS部	19:00～21:15 土は11:30～13:20まで	5,500円

