

『 JSS部 』のご案内

☆中学生・高校生クラス☆

JSSスイミングスクール高岡では、中学生・高校生を対象に「JSS部」を開設し、週に1回は運動する習慣を身につける取り組みを行っています。

塾等の習い事があり、なかなか平日にスイミングを習う事が難しいお子様も是非この機会にご検討下さい。(ご質問はお気軽にコーチ・フロントまでどうぞ！)

1. 目的
- ・定期的な運動を行い、運動習慣を身につける。
 - ・水泳は脳へ良い刺激があり、学習の集中力UPを目指す。
 - ・学校の垣根を越えて仲間を作り、情報交換の場とする。
 - ・生涯スポーツとして水泳親しんで心も体も健康になる。

2. 授業日
- ・火～金 17:40～18:45
 - ・土 15:25～16:30
 - ・水・木・金 19:00～20:00
- ※上記であれば、いつ来ても構いません。

3. 授業内容
- ・進級テストは行いません。
 - ・タイムを計ってほしい方はコーチに申し出て下さい。
 - ・目標はコーチと本人が話し合い、自発的に決定します。
 - ・技術面、体力面も強化しながら、楽しんで練習を行います。

4. 対象者
- ・中学生～高校生

5. 月会費 6,930円(税込)

6. 手続き クラス変更希望月の前月15日までにフロントにて手続きをお願いいたします。
※クラス変更手数料550円(税込)は免除いたします。

7. その他 指定用品はありません。
水着・キャップ・バッグは、自由です。

