

# 安全水泳（着衣泳） & プール自由遊泳会



水を通じて、これからも。

# 50<sup>th</sup>

おかげさまでJSSは  
創業50周年を迎えます

## JSSで育もう!

やる気!

自信!

集中力!

スイミングは  
小学生の習い事

# No.1

総合的な基礎体力が身につく!

安全水泳を学んで「もしも...」に備えよう!

水の事故から命を守るため、着衣水泳体験を開催します。

着衣のまま水に入ったときの感覚を体験し、無理に泳がず浮いて救助を待つ方法や、身近なものを使った浮力確保の方法を体験します。

◇開催日 7月18日（土）

◇定員 50名

◇時間 開門9:10 9:30～10:30（着衣泳） 10:30～11:00（自由遊泳）

◇対象 会員・一般・年齢は問いません。ただし小学生以下は保護者様同伴

◇参加費 無料

◇持ち物 ・長袖 長ズボン（洗濯済みのもの） ・水着 ・水泳帽  
・タオル ・運動靴（洗濯済みのもの） ・ビニール袋  
・くつ下 ・ペットボトル

◇申込方法 6月24日（水）11:00よりフロントにて申込を開始いたします。



水を通じて健康づくりに貢献する

## JSSスイミングスクール高岡

# TEL 0766-25-4046

住所 / 〒933-0014 富山県高岡市野村662

営業時間 / 平日11:00～19:00 土9:00～17:00

休館日 / 日曜日・月曜日

JSS高岡の  
HPはこちらから!

