

JSSスイミングスクール高岡

はじめてでも大丈夫！！ お水が苦手でも大丈夫！！
お子様の小さな一歩「できた！」を応援します



ジュニアクラス 1日無料体験



火～金曜日 ① 15:30～16:35
② 16:35～17:40
③ 17:40～18:45
※キンダークラス 火曜日 15:30～16:15

土曜日 ④ 9:00～10:05
⑤ 10:05～11:10
⑥ 13:15～14:20
⑦ 14:20～15:25
⑧ 15:25～16:30

電話予約
OK♪

☎ 0766-25-4046

笑顔の花
を咲かせよう。



スイミングを始める良いところ♡

- ・利き腕に関係なく運動ができる
- ・**体幹が強くなる**
- ・心肺機能も強くなる
- ・**空間認知能力が高くなる**
- ・免疫によい、風邪をひきづらくなる
- ・**自分自身の身を守る能力アップ（安全水泳）**