

本科プログラムと授業料

●ベビーコース

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
ベビーコース	3ヶ月～3才	BA-1	土	12:15～13:00	親子のスキンシップ 水なれ	4,400円(税込)
	3ヶ月～2才6ヶ月	BA-3	火・金 水	13:30～14:15 11:15～12:00		7,150円(税込)

●キンダーコース

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
キンダーコース	2才 ～ 3才未満	KD-1	月	13:30～14:30	水遊びを通じての 水泳の基本練習	7,150円(税込)
		KD-2	火			
		KD-3	水			
		KD-4	木			
		KD-5	金			
		KD-1 KD4	月・木			
		KD-2 KD5	火・金			
						9,350円(税込)

●幼児コース (指定用品: 水着・帽子・ショルダーバッグ・Tシャツ・トレパン)

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
幼児コース	3才～4才	A-1	月	13:00～14:30	水遊びを通じての 水泳の基本練習	7,150円(税込)
		A-2	火			
		A-3	水			
		A-4	木			
		A-5	金			
		A-1 A-4	月・木			
	A-2 A-5	火・金				
	3才～6才 (小学生除く)	B-1	月	14:00～15:30	水なれからの水泳の 基本練習まで	7,150円(税込)
		B-2	火			
		B-3	水			
		B-4	木			
		B-5	金			
		B-6	土			
		B-1 B-4	月・木			
B-2 B-5		火・金				
						9,350円(税込)

●初心者コース (指定用品: 水着・帽子・ショルダーバッグ・Tシャツ・トレパン)

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
初心者コース	幼稚園年中 ～ 小学生	C-1	月	15:00～16:30	水なれから 4泳法のマスター まで	7,150円(税込)
		C-2	火			
		C-3	水			
		C-4	木			
		C-5	金			
		C-6	土			
		AA-6	土			
		BB-6	土			
	小学生 ～ 中学生	C-1 C-4	月・木	16:00～17:30		7,150円(税込)
		C-2 C-5	火・金			
		D-1	月			
		D-2	火			
		D-3	水			
		D-4	木			
		D-5	金			
		D-6	土			
						9,350円(税込)
						16:00～17:30

●育成コース (指定用品: 水着・Tシャツ)

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
育成コース	小学生 ～ 中学生 (G2以上)	E-1 E-2	週1回 月～土	曜日は自由選択 月～金 17:00～18:30 土 16:00～17:30	4泳法のマスター から 泳力強化	7,150円(税込)
		E-3 E-4	週2回			9,350円(税込)
		E-5 E-6	週3回			10,450円(税込)

●マスターズコース

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
マスターズ コース	成人男女	M-3	水	19:15～20:30	運動不足の解消 健康の維持増進 シェイプアップ 4泳法のマスター	7,700円(税込)
		M-6	土			
		M-7	土			
		M-3 M-6	水			
		M-3 M-6	土			
		M-3 M-7	水・土			
		M-8	火・金			
		L-1	月			
		L-4	木			
		L-1 L-4	月・木			
		L-2	火			
		L-5	金			
						10:45～12:00
						9,350円(税込)

●ロイヤルコース

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
ロイヤルコース	一般男女 (55才以上)	R	月・木 水	11:00～12:15 10:00～11:15	水泳を楽しみながら ストレス解消	9,350円(税込)

●機能改善コース

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
機能改善コース	一般男女	G-3	水	12:15～13:15	ストレッチ体操と 水中運動	7,700円(税込)
		G-6	土			
		G-3 G-6	水・土			
						9,350円(税込)

●競泳選手コース

コース	対象	クラス	回数	時間帯	指導内容	月会費
競泳選手コース	コーチ認定者	I-4	K-5	月間予定表による	選手の育成	11,000円(税込)
		K-5				13,200円(税込)

●ダイビングコース (指定用品: 水着)

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
ダイビングコース	コーチ認定者	H-2	週2回	月間予定表による	基礎練習から 競技ダイビング	9,350円(税込)
		H-3	週3回			10,450円(税込)

●ダイビング選手コース

コース	対象	クラス	回数	時間帯	指導内容	月会費
ダイビング選手コース	コーチ認定者	H-4	H-5	月間予定表による	選手の育成	11,000円(税込)
		H-5				13,200円(税込)

●アーティスティックスイミングコース (指定用品: 水着・ノーズクリップ)

コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
アーティスティックスイミングコース	コーチ認定者	P-1	週1回	17:00～18:30	アーティスティックスイミングの基本練習	7,150円(税込)

●アーティスティックスイミング選手コース

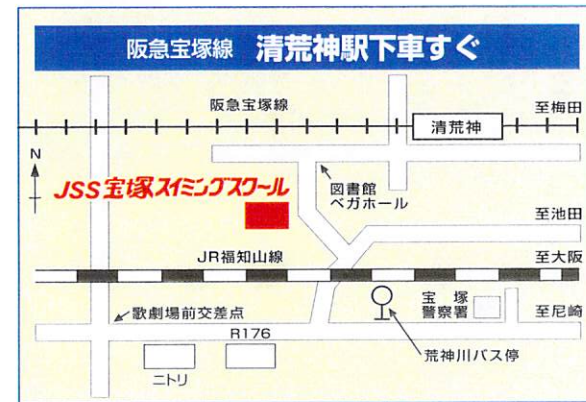
コース	対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
アーティスティックスイミング選手コース	コーチ認定者	P-2	週2回	17:00～18:30	選手の育成 競技アーティスティック スイミング	9,350円(税込)
		P-3	週3回			10,450円(税込)
		P-4	月間予定表による			13,200円(税込)

お申し込み方法

- 受付時間は午前10:00～午後6:00までです。
- 毎週日曜日は休みです。
- 申込用紙(フロントにあります)に必要な事項を記入、押印のうえ、**入会金2,200円(税込)、年会費3,300円(税込)**と1ヶ月分の月会費、写真2枚を添えてフロントまでお申し込みください。
- 幼児・初心者コースは、トレパン・Tシャツ・水着・帽子・ショルダーバッグは指定のものを購入していただきます(育成コースは、水着、Tシャツのみ指定)。
- マスターズコース・ロイヤルコース
機能改善コース
ベビーコース
1日無料
体験実施中!
- 申し込みは原則として、入会される前月末2日前までです。



**JSSの優秀な
コーチングスタッフが
お待ちしております。**



JSS宝塚スイミングスクール
お問い合わせ
☎ 0797(81)0636
〒665-0842 宝塚市川面1丁目176