

プログラムと授業料

●マスターズコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生	M3	水	19:15~20:30	運動不足の解消	7,700円(税込)
	M6	土	18:15~19:30		
	M7	土	19:15~20:30		
	M3 M6	水	19:15~20:30		
		土	18:15~19:30		
)	M3 M7	水・土	19:15~20:30	健康の維持増進	9,350円(税込)
	M8	火・金	9:45~11:00	8,800円(税込)	
一般男女	L1	月	12:15~13:30	シェイプアップ	7,700円(税込)
	L4	木			
	L1 L4	月・木		4泳法のマスター	9,350円(税込)
	L2	火	10:45~12:00		7,700円(税込)
	L5	金			
	L2 L5	火・金		9,350円(税込)	

●ロイヤルコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女 (55歳以上)	R	月・木 水	11:00~12:15 10:00~11:15	水泳を楽しみながらストレス解消	9,350円(税込)

●機能改善コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女	G3	水	12:15~13:15	ストレッチ体操と水中運動	7,700円(税込)

●競泳選手コース

対象	クラス	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	I4	月間予定表による	選手の育成	11,000円(税込)
	K			12,100円(税込)

●ダイビング選手コース

対象	クラス	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	H3	月間予定表による	選手の育成	10,450円(税込)
	H4			11,000円(税込)
	H5			12,100円(税込)
	H			13,200円(税込)

●アーティスティックスイミングコース (指定用品：水着・ノズクリップ)

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P1	週1回	17:00~18:30	アーティスティック スイミングの基本練習	7,150円(税込)

●アーティスティックスイミング選手コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P2	週2回	17:00~19:00	選手の育成	9,350円(税込)
	P3	週3回		競技アーティスティック	10,450円(税込)
	P4	月間予定表による		スイミング	12,100円(税込)

※(消費税)10%