

月	火		水		木	金		土		
								初心者コース AA6 9:45~11:15		
ロイヤルコース R1 11:00~12:15	マスターズコース L2 11:00~12:15			ベビーコース BA3 11:15~12:00	ロイヤルコース R4 11:00~12:15	マスターズコース L5 11:00~12:15		初心者コース BB6 10:45~12:15		
マスターズコース L1 12:15~13:30			機能改善コース G3 12:15~13:15		マスターズコース L4 12:15~13:30			ベビーコース BA1 12:15~13:00		
	ベビー BA3 13:30~14:15	キンダー KD2 13:30~14:30	幼児コース A2 13:00~14:30	キンダーコース KD3 13:30~14:30	幼児コース A3 13:00~14:30		ベビー BA3 13:30~14:15	キンダー KD5 13:30~14:30	幼児コース A5 13:00~14:30	幼児コース B6 13:00~14:30
幼児コース B1 14:00~15:30			幼児コース B2 14:00~15:30		幼児コース B3 14:00~15:30	幼児コース B4 14:00~15:30		幼児コース B5 14:00~15:30	初心者コース C6 14:00~15:30	
初心者コース C1 15:00~16:30			初心者コース C2 15:00~16:30		初心者コース C3 15:00~16:30	初心者コース C4 15:00~16:30		初心者コース C5 15:00~16:30	初心者コース D6 15:00~16:30	
初心者コース D1 16:00~17:30			初心者コース D2 16:00~17:30		初心者コース D3 16:00~17:30	初心者コース D4 16:00~17:30		初心者コース D5 16:00~17:30	育成コース E6 16:00~17:30	
育成コース E1 17:00~18:30			育成コース E2 17:00~18:30		育成コース E3 17:00~18:30	育成コース E4 17:00~18:30		育成コース E5 17:00~18:30		
									マスターズコース M6 18:15~19:30	
				マスターズコース M3 19:15~20:30					マスターズコース M7 19:15~20:30	