

# プログラムと授業料

## ●マスタースコース

※(消費税)10%

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生	M3	水	19:15 ~ 20:30	運動不足の解消	8,470円 (税込)
	M6	土	18:15 ~ 19:30		
	M7	土	19:15 ~ 20:30		
	M3・M6	水	19:15 ~ 20:30		
		土	18:15 ~ 19:30		
一般男女	M3・M7	水・土	19:15 ~ 20:30	シェイプアップ 4泳法のマスター	10,120円 (税込)
	L1	月	12:15 ~ 13:30		8,470円 (税込)
	L4	木			
	L1・L4	月・木	10,120円 (税込)		
	L2	火	11:00 ~ 12:15		8,470円 (税込)
	L5	金			
	L2・L5	火・金			10,120円 (税込)

## ●ロイヤルコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女 (55歳以上)	R1	月	11:00 ~ 12:15	水泳を楽しみながら ストレス解消	8,470円 (税込)
	R4	木			
	R1・R4	月・木			10,120円 (税込)

## ●機能改善コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女	G3	水	12:15 ~ 13:15	ストレッチ体操と 水中運動	8,470円 (税込)

## ●競泳選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	I4	月間予定表による	選手の育成	11,770円 (税込)
	K			12,870円 (税込)

## ●ダイビング選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	H5	月間予定表による	選手の育成	12,870円 (税込)
	H			13,970円 (税込)

## ●アーティスティックスイミングコース (指定用品:水着・Tシャツ・ノーズクリップ)

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P1	週1回	17:00 ~ 18:30	基本練習	7,920円 (税込)

## ●アーティスティックスイミング選手コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P2	週2回	17:00 ~ 19:00	選手の育成	10,120円 (税込)
	P4	月間予定表による			12,870円 (税込)

※2024年4月1日より改定

JSS宝塚スイミングスクール