

プログラムと授業料

●マスタースコース

※(消費税)10%

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 、 一般男女	M 3	水	19 : 15 ~ 20 : 30	運動不足の解消	9,570円 (税込)
	M 6	土	18 : 15 ~ 19 : 30		
	M 3・M 6	水	19 : 15 ~ 20 : 30		11,220円 (税込)
		土	18 : 15 ~ 19 : 30		
	L 1	月	12 : 15 ~ 13 : 30	シェイプアップ	9,570円 (税込)
	L 4	木			11,220円 (税込)
	L 1・L 4	月・木	11 : 00 ~ 12 : 15	4泳法のマスター	11,220円 (税込)
	L 2	火			9,570円 (税込)
	L 5	金			11,220円 (税込)
	L 2・L 5	火・金			

●ロイヤルコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女 (55歳以上)	R 1	月	11 : 00 ~ 12 : 15	水泳を楽しみながら ストレス解消	9,570円 (税込)
	R 4	木			11,220円 (税込)
	R 1・R 4	月・木			

●機能改善コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女	G 3	水	12 : 15 ~ 13 : 15	ストレッチ体操と 水中運動	9,570円 (税込)

●競泳選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯		指導内容	月会費
コーチ認定者	I 4	月間予定表による		選手の育成	12,870円 (税込)
	K				13,970円 (税込)

●アーティスティックスイミングコース (指定用品 : 水着・Tシャツ・ノーズクリップ)

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P 1	週1回	17 : 00 ~ 18 : 30	基本練習	9,020円 (税込)

●アーティスティックスイミング選手コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P 2	週 2 回	17：00 ～ 19：00	選手の育成	11,220円（税込）
	P 4	月間予定表による			13,970円（税込）

※2025年6月1日より改定

JSS宝塚スイミングスクール

