

# プログラムと授業料

## ● JSS部

※(消費税)10%

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 ↓ 高校生	JSSBU	月	18:30 ~ 19:30	4泳法の強化	5,500円 (税込)
		土	17:30 ~ 18:30		

## ● マスターズコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 ↓ 一般男女	M3	水	19:15 ~ 20:30	運動不足の解消	9,570円 (税込)
	M6	土	18:15 ~ 19:30		11,220円 (税込)
	M3・M6	水	19:15 ~ 20:30		
		土	18:15 ~ 19:30		
	L1	月	12:15 ~ 13:30	シェイプアップ	9,570円 (税込)
		木			
	L1・L4	月・木		4泳法のマスター	11,220円 (税込)
		火			9,570円 (税込)
L2	火	11:00 ~ 12:15	4泳法のマスター	9,570円 (税込)	
L5	金				
L2・L5	火・金			11,220円 (税込)	

## ● ロイヤルコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女 (55歳以上)	R1	月	11:00 ~ 12:15	水泳を楽しみながら ストレス解消	9,570円 (税込)
	R4	木			11,220円 (税込)
	R1・R4	月・木			

## ● 機能改善コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女	G3	水	12:15 ~ 13:15	ストレッチ体操と 水中運動	9,570円 (税込)

## ● 競泳選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	I4	月間予定表による	選手の育成	12,870円 (税込)
	K			13,970円 (税込)

## ● アーティスティックスイミングコース (指定用品:水着・Tシャツ・ノーズクリップ)

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P1	週1回	17:00 ~ 18:30	基本練習	9,020円 (税込)

## ● アーティスティックスイミング選手コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P2	週2回	17:00 ~ 19:00	選手の育成	11,220円 (税込)
	P4	月間予定表による			13,970円 (税込)

※2025年10月1日より改定

