

プログラムと授業料

● J S S 部

※(消費税)10%

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 ↓ 高校生	JSSBU	月	19:00 ~ 20:00	4泳法の強化	5,500円(税込)
		土	17:30 ~ 18:30		

● マスターズコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 ↓ 一般男女	M 3	水	19：15 ～ 20：30	運動不足の解消	9,570円（税込）
	M 6	土	18：15 ～ 19：30		
	M 3・M 6	水	19：15 ～ 20：30		11,220円（税込）
		土	18：15 ～ 19：30		
	L 1	月	12：15 ～ 13：30	シェイプアップ	9,570円（税込）
	L 4	木			
	L 1・L 4	月・木		4泳法のマスター	11,220円（税込）
	L 2	火			
	L 5	金	11：00 ～ 12：15	9,570円（税込）	
	L 2・L 5	火・金		11,220円（税込）	

● ロイヤルコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女 (55歳以上)	R1	月	11:00 ~ 12:15	水泳を楽しみながら ストレス解消	9,570円(税込)
	R4	木			
	R1・R4	月・木			11,220円(税込)

● 機能改善コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女	G3	水	12:15 ~ 13:15	ストレッチ体操と 水中運動	9,570円(税込)

● 競泳選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯		指導内容	月会費
コーチ認定者	I4	月間予定表による		選手の育成	12,870円(税込)
	K				13,970円(税込)

● アーティスティックスイミングコース (指定用品: 水着・Tシャツ・ノーズクリップ)

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P1	週1回	17:00 ~ 18:30	基本練習	9,020円(税込)

● アーティスティックスイミング選手コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	P 2	週 2 回	17 : 00 ～ 19 : 00	選手の育成	11,220円 (税込)
	P 4	月間予定表による			13,970円 (税込)

※2026年8月1日より改定

JSS宝塚スイミングスクール