プログラムと授業料

●ＪＳＳ部

※(消費税)10%

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 〜 高校生	JSSBU	月	19：00 ～ 20：00	基本練習から ４泳法の強化	5,500円（税込）
		土	17：30 ～ 18：30		

●マスターズコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
中学生 〜 一般男女	Ｍ３	水	19：15 ～ 20：30	運動不足の解消 シェイプアップ ４泳法のマスター	9,570円（税込）
	Ｍ６	土	18：15 ～ 19：30		
	Ｍ３・Ｍ６	水	19：15 ～ 20：30		11,220円（税込）
		土	18：15 ～ 19：30		
	Ｌ１	月	12：15 ～ 13：30		9,570円（税込）
	Ｌ４	木			
	Ｌ１・Ｌ４	月・木			11,220円（税込）
	Ｌ２	火	11：00 ～ 12：15		9,570円（税込）
	Ｌ５	金			
	Ｌ２・Ｌ５	火・金			11,220円（税込）

●ロイヤルコース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女 （55歳以上）	Ｒ１	月	11：00 ～ 12：15	水泳を楽しみながら ストレス解消	9,570円（税込）
	Ｒ４	木			
	Ｒ１・Ｒ４	月・木			11,220円（税込）

●機能改善コース

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
一般男女	Ｇ３	水	12：15 ～ 13：15	ストレッチ体操と 水中運動	9,570円（税込）

●競泳選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	Ｉ４	月間予定表による	選手の育成	12,870円（税込）
	Ｋ			13,970円（税込）

●アーティスティックスイミングコース （指定用品：JSS赤Tシャツ）

対象	クラス	曜日	時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	Ｐ１	週１回	17：00 ～ 19：00	基本練習	9,020円（税込）
	Ｐ２	週２回			11,220円（税込）

●アーティスティックスイミング選手コース

対象	クラス	曜日・時間帯	指導内容	月会費
コーチ認定者	Ｐ４	月間予定表による	選手の育成	13,970円（税込）

※2026年11月１日より改定

JSS宝塚スイミングスクール