

# JSS高槻中央スイミングスクール

## ベビークラス 授業の流れ

みなさん、こんにちは！JSS高槻中央スイミングスクールです。ベビークラスは季節に関係なく楽しく授業を行っています。今回は、当スクールのベビークラスについて知って頂くために3回 ¥1500体験を実施致します！入会時には ¥1500キャッシュバックです。ベビー時代にできる習い事は数少なく、その一つがスイミングです。ベビーちゃんだけでなく、家族で一緒に入ることができ、みんなで参加する習い事になります。現在行っているベビークラスの時間や、内容などを紹介します♪

### ベビークラスについて

#### \* 練習時間 \*

毎週 (火)(木) 11:30-12:30  
(土) 12:00-13:00

#### \* 対象 \*

6ヶ月～3歳頃  
ベビーちゃん1人に対して、大人1人

#### \* 持ち物 \*

ベビーちゃん・大人用 水着・キャップ  
バスタオル 替えのおむつ

#### \* 目的 \*

親子で楽しみながら、ベビーちゃんの発育を促進し、水難事故より身を守る泳力をつけることを目的としています。

まずは、親子で楽しむことが大切です♪

#### \* 高槻中央スイミングスクールの特徴 \*

- ①自由出席制となっております。
- ②ママだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃん、土曜日にはパパも授業に参加されています♪
- ③年に数回(不定期)、ファミリーデイを開催し、ご家族全員でプールに入って頂き、写真・ビデオ撮影もして頂けます。
- ④2歳10ヶ月頃～(おむつが取れている、意思の疎通ができる等)から、1人で入るクラスに移動できます☆

### 1時間の授業の流れ

お着替え  
体操

プールに入る前に体調チェック！！親子でスキンシップを取りながらやってみましょう♪

脱衣  
シャワー  
授業

おむつははずして授業をします。年齢別に2クラスで行います。

お風呂  
お着替え

約30分プールに入っているとベビーちゃんは冷えています。しっかりお風呂で温まってから帰りましょう★

ギャラリ  
解放

お昼ご飯の時間でおなかですいても大丈夫！ギャラリーにておやつを食べてもOKです♪

#### \* お問い合わせ \*

JSS 高槻中央スイミングスクール  
電話番号:072-670-5070

丈夫な体を作ろう☆

お友達を誘って、プールデビューしてみませんか？