



2020年

★6月ベビーだより★

2020年6月JSS高槻中央スイミング

梅雨の季節ですね



みなさんどうお過ごしですか？お外に出かけたくてもなかなか出られない、、ママ・パパはもちろん、ベビーちゃんもストレスが溜まっているのではないのでしょうか！
1日でも早く今の状況が落ち着いて、また普段の生活が戻りますように☆☆
みなさんの元気な姿を見られる日を、スタッフ一同楽しみにしております！！
ベビーだより5月号にも掲載しましたが、営業再開のお知らせはホームページ及びメールでご案内しますので、まだメール登録がお済みでない方はぜひご登録お願いいたします(^)



※ご登録がまだの方はこちら※

tcs@key.ocn.ne.jp

(会員番号と名前を送信してください)

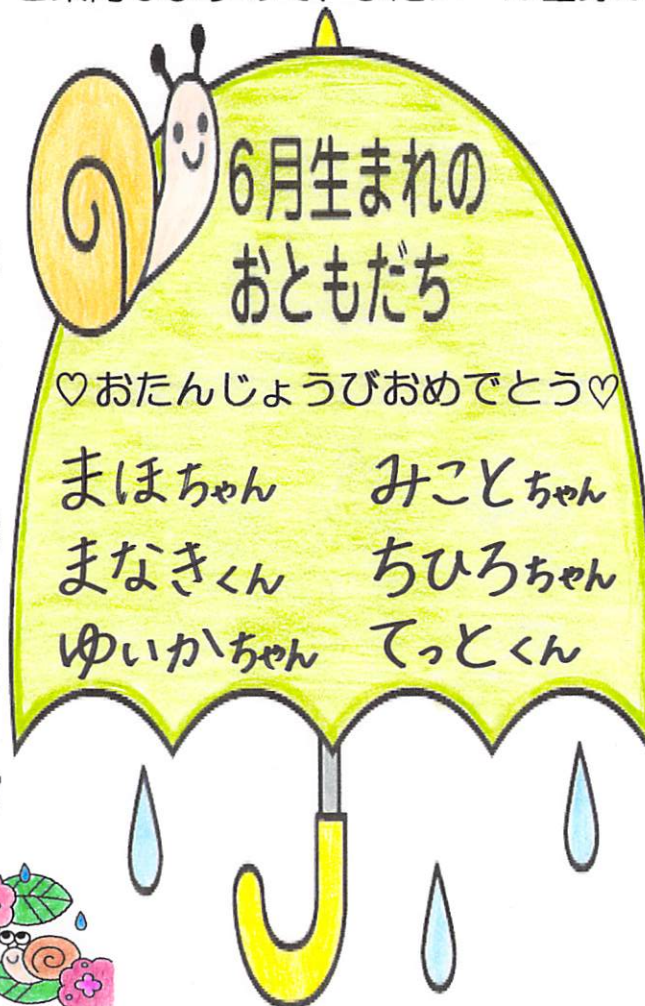
臨時休館のお知らせ以外にも、各種お手続きのご案内やイベント実施のご案内なども配信しております♪

ママ・パパがんばりすぎてない？

毎日の家事、慣れない在宅ワークなど自粛期間中の間、気持ちが張り詰めて疲れていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そんな時は大きく深呼吸をしたり、晴れている日には窓からの温かい日差しを浴びてリラックスも大事☆上手に気分転換をして、ストレスを溜めこまないようにしましょう☆

雨の日のお外も
発見がいっぱい！！



♡おたんじょうびおめでとう♡

まほちゃん みことちゃん
まなきくん ちひろちゃん
ゆいかちゃん てっとくん



みなさんご自身の脳の中に書いている「身体の地図」のことです。実はベビーちゃんにも存在していますが、まだ自分の身体の全体像は分かりません。
ベビーちゃんは、ママ・パパなどに触れられたり刺激されることで、初めて身体の部位を認識して全体像が分かるようになります。
ベビーちゃんとのスキンシップにも繋がるので、ぜひ「ここはお腹だよ」「ここはお鼻だよ」と身体の部位を伝えながらやさしくマッサージしてみてください♪

