



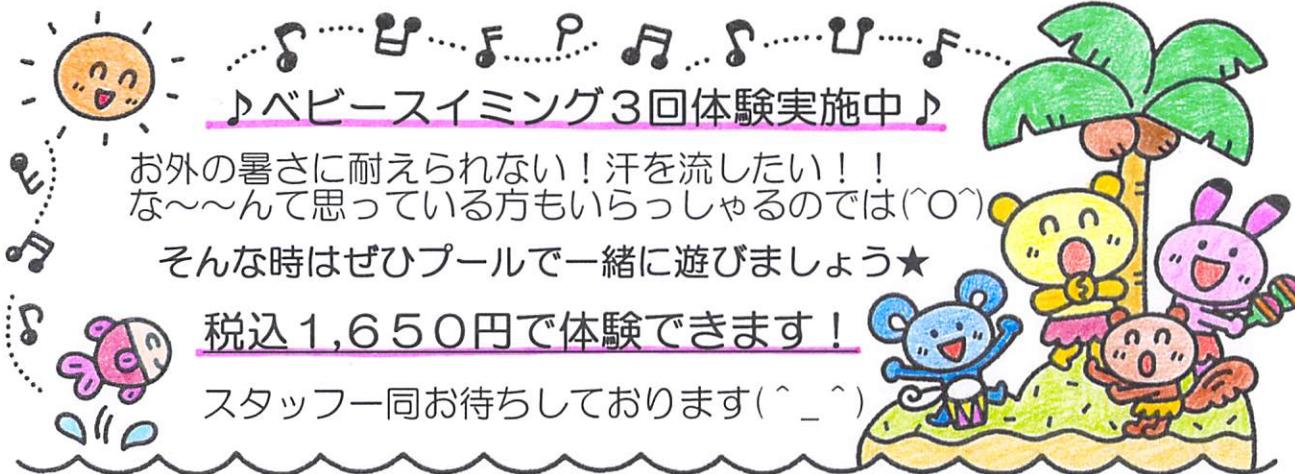
2020年★7月ベビーだより★

2020年7月JSS高槻中央スイミング



★7月のお休み★

1日(水)
2日(木)
31日(金)



いよいよ夏本番っ！！お水の気持ちよさを満喫できる季節の到来ですね♪
暑さと強い日差しで体力を消耗しやすく、体調を崩しがちな季節でもあります。
プールの前には『食欲・睡眠・体温・目,鼻,喉・皮膚』に変わった様子がないか
チェックしましょう！プールの後は、お風呂でしっかり温まったあとに、
シャワーで全身をよく洗って、スキンケアも忘れずに☆

★★ワンポイントアドバイス★★

夏は暖かいからプールのあとのお風呂は
浸からなくても大丈夫だな～～なんて、
思っているママ・パパいらっしゃいますか?
そうではないんですよ(^〇^)
ベビーちゃんは季節関係なく、まだまだ
体温調節が自分では難しいです。直腸から
だんだんと体温が下がっていくので、
夏場でもお風呂での体温回復は必須です☆



♥3さいのお誕生日おめでとう♥

たくとくん
こうたくん
んいちろうくん

-クラスでは、平日の火曜日・木曜日は時間が11:15からに変更しております。日は11:45からの入館です。
は体操は無く、11:40より授業開始です。
40まで自由遊泳をしながら
くださいませ☆彌

