

# 2020年★7月ベビーだより★



いよいよ夏本番っ！！お水の気持ちよさを満喫できる季節の到来ですね♪  
暑さと強い日差しで体力を消耗しやすく、体調を崩しがちな季節でもあります。  
プールの前には『食欲・睡眠・体温・目、鼻、喉・皮膚』に変わった様子がないか  
チェックしましょう！プールの後は、お風呂でしっかり温まったあとに、  
シャワーで全身をよく洗って、スキンケアも忘れずに☆



## ★7月のお休み★

1日 (水)  
2日 (木)  
31日 (金)

\*\*\*  
☆☆ワンポイントアドバイス☆☆  
夏は暖かいからプールのあとのお風呂は  
浸からなくても大丈夫だな～なんて、  
思っているママ・パパいらっしゃいますか？  
そうではないんですよ(^o^)  
ベビーちゃんは季節関係なく、まだまだ  
体温調節が自分では難しいです。直腸から  
だんだんと体温が下がっていくので、  
夏場でもお風呂での体温回復は必須です☆  
\*\*\*



♡3さいのおたんじょうびおめでとう♡

たくとくん  
こうたくん  
じゅんいちろうくん

♪ベビースイミング3回体験実施中♪

お外の暑さに耐えられない！汗を流したい！！  
な～なんて思っている方もいらっしゃるのでは(^o^)

そんな時はぜひプールで一緒に遊びましょう★

税込1,650円で体験できます！

スタッフ一同お待ちしております(^\_^)



ベビークラスでは、平日の火曜日・木曜日は  
入館時間が11:15からに変更しております。  
土曜日は11:45からの入館です。  
平日は体操は無く、11:40より授業開始です。  
11:40まで自由遊泳をしながら  
お待ちしておりますませ☆彡

