



2020年★12月ベビーだより★

2020年12月JSS高槻中央スイミング



クリスマス

クリスマスにお正月休み、楽しいイベントがいっぱいの12月がやってきましたね！
（つ〜んとした冷たい空気にひんやりとした風。もう季節はすっかり冬になりました。
「寒くてお外に出たくない！」そんな気持ちもと〜っても分かります(>_<)



★年末年始のお休み★

12月26日(土)～

1月6日(水)

でもそんな時こそプールにぜひ遊びに来てください♡
冬場のプール！やはり今までのぬくぬく暖か〜い(*´ω`*)わけではございません。
1年中水温は一定に保たれていますが、冬場の体感はずっと冷たく感じるものです。
ですが、そのちょっと冷たく感じる刺激がベビーちゃんにとってはとっても良いのです♪
でもでも、寒さが心配だったり、ベビーちゃんが不快感を感じているようでしたら、
太い血管がある首や脇、鼠径部（足の付け根）を守れるようなラッシュガードの
着用をオススメしています(^O^)/



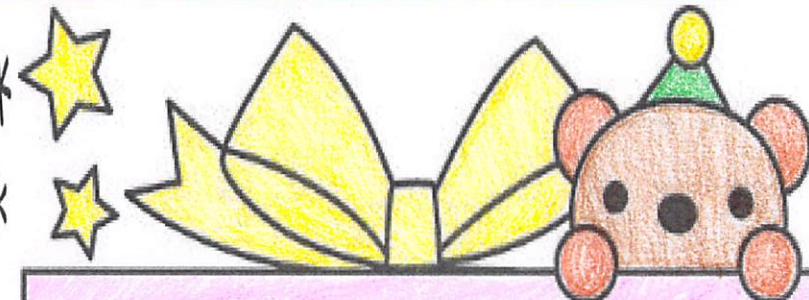
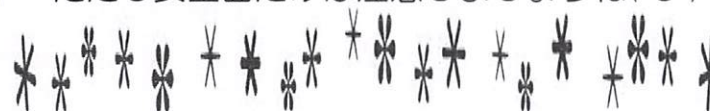
☆☆ワンポイントアドバイス☆☆

☆☆ベビーちゃんが嫌なこと、

☆☆やりたくないことに対して無理は禁物！

☆☆ママ・パパはこうしてやってほしい！
という思いに反して、ベビーちゃんが
嫌がったり、時には泣いてしまったりと、
なかなか上手く進まないなと感じること
ってありませんか？

☆☆そんな時は「わかったよ、嫌だったね」
と気持ちを一旦受け止めてあげましょう☆
そしてとことんわがままに付き合って♪
ただし安全面だけは注意しましょうね(^o^)



12月生まれのおともだち

♡おたんじょうび

おめでとう♡

とうかちゃん

ひなたくん